

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan adanya penerimaan diri pada orang tua dengan anak skizofrenia di Kecamatan Kumun Debai Kota Sungai Penuh yang berupa respon terhadap penolakan, tidak adanya perasaan inferioritas, menyadari keterbatasan diri, dan kebersyukuran.

Tahap-tahap penerimaan diri orang tua dengan anak skizofrenia di Kecamatan Kumun Debai Kota Sungai Penuh yaitu penolakan, marah dan penerimaan. Selain tahapan terdapat proses penerimaan diri yaitu pengetahuan, memberikan pengobatan dan perawatan pada anak, mengalami kesulitan dan penerimaan diri.

Adapun faktor yang mempengaruhi penerimaan diri pada orang tua dengan anak skizofrenia di Kecamatan Kumun Debai Kota Sungai Penuh adalah dukungan sosial, religiusitas, perkembangan anak setelah diberi perawatan, orientasi terhadap masalah, dan harapan. Terdapat keunikan dan kebaruan dalam penelitian ini adalah menyadari keterbatasan diri dan kebersyukuran. Adapun keunikan dan kebaruan dalam faktor yang mempengaruhi yaitu perkembangan anak setelah diberi perawatan dan orientasi terhadap permasalahan.

5.2 Saran

Saran pada penelitian ini ditunjukkan kepada:

a. Pihak UPTD Puskesmas Kumun

Bagi UPTD Puskesmas Kumun disarankan untuk memberikan edukasi dan menyusun program-program pelayanan jiwa yang sesuai dengan kebutuhan pasien skizofrenia dan keluarga khususnya orang tua, terutama dalam mendukung proses penerimaan diri orang tua dari penderita skizofrenia yang berdampak dalam proses penyembuhan serta pencegahan kekambuhan. Selain itu, untuk selalu memberi dukungan baik secara kognitif, emosional, dan materil kepada orang tua maupun keluarga dengan anak skizofrenia karena dapat mempengaruhi bagaimana penerimaan diri orang tua.

b. Orang tua dengan anak skizofrenia

Bagi orang tua dengan anak skizofrenia dapat mempertahankan cara penerimaan diri yang dimiliki sehingga dapat membantu dalam mencegah kekambuhan dan proses pengobatan. Selain itu, orang tua untuk tetap selalu memperhatikan kondisi fisik dan mental diri sendiri dengan baik agar selalu tetap sehat dalam menjalani kegiatan sehari-hari dan merawat anaknya yang menderita skizofrenia.

c. Pembaca

Bagi pembaca disarankan mampu memberikan wawasan mengenai penerimaan diri, terutama penerimaan diri pada orang tua dengan anak skizofrenia dan diharapkan untuk selalu memberi dukungan kepada orang tua maupun keluarga dalam merawat anaknya menderita skizofrenia.

d. Masyarakat

Bagi masyarakat sekitar disarankan untuk tidak memberikan perlakuan negatif kepada keluarga dari penderita skizofrenia maupun penderita skizofrenia itu sendiri. Masyarakat sekitar diharapkan memiliki

pengetahuan bahwa memiliki anggota keluarga skizofrenia bukanlah sebuah aib dan terus memberi dukungan kepada keluarga dalam merawat anaknya yang menderita skizofrenia. Selain itu, diharapkan masyarakat untuk tidak melakukan pembullying baik secara fisik, verbal, psikis, dan lain-lain kepada siapapun dikarenakan akan berdampak serius pada korban.

e. Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar lebih memperdalam penggalan informasi mengenai penerimaan diri sudut pandang yang berbeda serta melakukan observasi secara langsung di kehidupan sehari-hari partisipan.