

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai kebermaknaan hidup pada klien anak pembebasan bersyarat Balai Pemasyarakatan (BAPAS) kasus pemerkosaan di Kota Jambi serta merujuk pada rumusan masalah yang diangkat dan tujuan pada penelitian ini, maka dapat disimpulkan:

1. Terdapat gambaran kebermaknaan hidup pada klien anak pembebasan bersyarat BAPAS kasus pemerkosaan di Kota Jambi berupa yang pertama tujuan hidup yang meliputi arah hidup, rencana hidup dan cita-cita. Kedua berubah lebih baik yang meliputi perubahan diri, pengubahan sikap, aktivitas positif, dan pembuktian diri untuk memiliki kehidupan yang lebih baik. Ketiga meningkatnya religiusitas yang meliputi pendekatan diri kepada tuhan, memperdalam ilmu agama, dan memperbanyak ibadah agar terhindar dari perilaku tercela. Keempat perasaan bersalah yang meliputi menyadari kesalahan yang telah diperbuat, adanya perasaan bersalah, menyesal, sedih, dan kasihan atas kesalahan di masa lalu. Kelima bahagia yang meliputi perasaan bahagia, dan senang dengan kehidupan yang dijalani saat ini. Keenam bertanggung jawab yang meliputi adanya keinginan untuk bertanggung jawab dalam segala hal demi kehidupan yang lebih baik. Ketujuh menjaga diri yang meliputi cara untuk menghindari perbuatan buruk seperti di masa lalu.
2. Faktor yang mempengaruhi kebermaknaan hidup pada klien anak pembebasan bersyarat BAPAS kasus pemerkosaan di Kota Jambi adalah dukungan sosial yang meliputi peran orang lain, saran dan bantuan dari orang lain. Kedua relasi yang baik yang meliputi hubungan yang baik, keakraban, dan penerimaan. Ketiga lingkungan positif yang meliputi

pengaruh lingkungan dan keadaan sekitar. Keempat tanggapan orang lain yang meliputi respon, reaksi dan penilaian dari orang lain.

Terdapat keunikan dan kebaruannya dalam penelitian ini yaitu adanya perasaan bersalah, meningkatnya religiusitas, bahagia, bertanggung jawab, dan menjaga diri. Adapun keunikan dan kebaruannya dalam faktor yaitu adanya dukungan sosial, lingkungan positif, dan tanggapan orang lain.

5.2. Saran

Saran pada penelitian ini ditunjukkan kepada :

a. Balai Pemasarakatan Jambi

Bagi Balai Pemasarakatan Jambi, diharapkan dapat memberikan kegiatan penyuluhan berupa edukasi seks untuk masyarakat, edukasi tentang kebermaknaan hidup untuk klien BAPAS dan konseling untuk memberikan pendampingan, dukungan, dan mendorong klien agar memiliki kebermaknaan hidup yang lebih baik.

b. Partisipan Penelitian

Bagi semua partisipan disarankan dapat mengisi waktu luang dengan kegiatan positif berupa kegiatan yang meningkatkan kreativitas, kegiatan religiusitas, dan kegiatan lainnya sesuai dengan minat dan bakat partisipan, guna mempermudah partisipan dalam meningkatkan kebermaknaan hidup yang dirasakan agar kehidupan yang dijalankan mendapatkan hasil yang baik dan menghasilkan kebahagiaan.

c. Masyarakat

Bagi masyarakat, diharapkan masyarakat dapat terus memberi dukungan dan motivasi serta tidak memberikan paradigma negatif terhadap klien anak pembebasan bersyarat BAPAS, adanya motivasi dari masyarakat, tentunya mampu memberikan dukungan secara psikologis untuk keadaan partisipan yang lebih baik, dan mendorong partisipan memaknai hidupnya. Karena pada dasarnya klien anak pembebasan bersyarat BAPAS sama seperti manusia lain yang ingin dihormati hak-haknya.

d. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk dapat memperluas rentang usia partisipan, karena penelitian ini hanya berfokus pada usia remaja. Serta disarankan juga untuk melakukan observasi pada kehidupan keseharian partisipan agar mendapatkan lebih banyak data yang bisa dijadikan pertimbangan untuk hasil penelitian.