

THE DESCRIPTION OF COPING STRESS IN COMPLETING A BACHELOR THESIS FOR STUDENTS OF THE CLASS OF 2017 PSYCHOLOGY STUDY PROGRAM AT JAMBI UNIVERSITY.

¹Cantika Nur Salsabillah, ²Dessy Pramudiani, ³Agung Iranda

¹Department of Psychology, Jambi University/ cantikanursalsabillah6@gmail.com

²Department of Psychology, Jambi University/ dessy.79_psikologi@unja.ac.id

³ Department of Psychology, Jambi University/ agungiranda260393@gmail.com

ABSTRACT

Background: Thesis is a type of scientific writing written by students and one of the requirements to achieve a bachelor's degree. Difficulty in working on a thesis makes the state and mind decrease, this condition is called stress. To cope with stress in completing the student's thesis doing coping.

Objectives: This study conducted to determine the description of the coping stress on the psychology students' of class 2017 in completing their thesis and to describe the students' coping by gender.

Method: The method that used in this research is a quantitative research using the descriptive method. The subject of this research was 70 students of the class of 2017 Psychology study program at Jambi University. Total sampling is used as a technique of selecting the participant in this research. Google Form Questionnaire was used to collect the data. The collected data were analyzed by using descriptive statistics of the JASP application.

Results: The data analyses revealed that 41.4% are in the medium category, 18.6% are in the high category, and 8.6% are in the very high category. Means that most Psychology students of the class of 2017 at Jambi University have good stress coping. Besides, there are no significant differences between male and female students.

Conclusions and Suggestions: In completing the thesis, psychology students of the class 2017 at Jambi University have good stress coping ability in managing and controlling their emotions. Furthermore, there are no significant differences between male and female students in dealing with stress and pressure.

Keyword: Student, Bachelor Thesis, *Stress Coping*

**GAMBARAN *COPING STRES* PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENYELESAIKAN SKRIPSI JURUSAN PSIKOLOGI ANGKATAN 2017
DI FKIK UNIVERSITAS JAMBI**

¹Cantika Nur Salsabillah, ²Dessy Pramudiani, ³Agung Iranda

¹Department of Psychology, Jambi University/ cantikanursalsabillah6@gmail.com

²Department of Psychology, Jambi University/ dessy.79_psikologi@unja.ac.id

³ Department of Psychology, Jambi University/ agungiranda260393@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Skripsi merupakan tipe karya tulis ilmiah yang disusun mahasiswa serta syarat salah satu untuk menggapai sarjana. Kesulitan dalam mengerjakan skripsi membuat keadaan dan pikiran menurun kondisi tersebut dinamakan stres. Untuk mengatasi stres dalam menyelesaikan skripsi mahasiswa melakukan *Coping*.

Tujuan: Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran *coping stress* mahasiswa psikologi Angkatan 2017 yang sedang menyelesaikan skripsi dan untuk mendeskripsikan *coping stress* mahasiswa berdasarkan jenis kelamin.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan metode deskriptif. Subjek penelitian 70 mahasiswa program studi psikologi Angkatan 2017 Universitas Jambi menggunakan Teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan secara online menggunakan *google form*. Analisis data dilakukan dengan statistik deskriptif menggunakan aplikasi JASP.

Hasil: Sebesar 41,4% dalam kategori sedang, 18,6% dalam kategori tinggi dan 8,6% dalam kategori sangat tinggi. Artinya Sebagian besar mahasiswa psikologi angkatan 2017 Universitas Jambi memiliki *coping stress* yang baik serta tidak ada perbedaan yang signifikan antara mahasiswa laki-laki dan perempuan.

Kesimpulan dan Saran: Dalam menyelesaikan skripsi mahasiswa psikologi universitas jambi memiliki *coping stres* yang baik dalam mengelola atau mengontrol emosi. Serta tidak ada perbedaan yang signifikan antara mahasiswa laki-laki dan perempuan dalam menghadapi stres dan tekanan.

Kata Kunci: Mahasiswa, Skripsi, *Coping Stres*

