

DAFTAR PUSTAKA

- Ani, T. Catharina., Sunawan., & Shabrina, G. (2019). Dampak optimisme dan kontrol diri dengan Coping Stress terhadap tuntutan Akademik pada Mahasiswa bimbingan dan Konseling Unnes. *Jurnal Of Guidance and Counseling: Theory and Application*, Vol. 8, No. 1. Hlm 19-25.
- Asriani & Bakhtiar, I. M. (2015). Efektivitas Strategi Problem Focused Coping Dan Emotional Focused Coping Dalam Meningkatkan Pengeolaan Stres Siswa Di SMA Negeri 1 Barru. *Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling*, Vol. 5, No. 2. Hlm 70-82.
- Astuti, T. R., Pinilih, S. S., & Ambrawati, D. P. (2017). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan*, Vol. 5, No. 1. Hlm 40-47.
- Ayers, S., Baum, A., McManus, C., Newman, S., Wallston, K., Weinman, J., & West, R. (Eds.). (2007). *Cambridge handbook of psychology, health and medicine*. Cambridge University Press.
- Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar,S.(2016).*Metode Konstruksi Tes Kemampuan Kognitif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Budiaji,W. (2013). Skala Pengukuran Dan Jumlah Respon Skala Likert. *Jurnal Ilmu Pertanian dan Perikanan* , Vol. 2, No. 2 Hlm 127-133.
- Cahyono,Habib. (2019). Peran Mahasiswa Di Masyarakat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Setiabudhi*, Vol. 1, No.1. Hlm32-43.
- Darmono & Hasan, A. M. (2004). *Menyelesaikan Skripsi Dalam Satu Semester*. Jakarta : Gramedia Widiasarana Indonesia.
- David,V. E. L., Pali, C & Umboh, P. M. (2020). Perbedaan Tingkat Optimisme Pada Mahasiswa Semester Awal Dan Mahasiswa Semester Akhir Strata Satu Fakultas Kedokteran. *Jurnal Medical Scope Journal (MSJ)*, Vol.1, No. 2. Hlm 44-49.
- Djibran, R. M & Hulukati, W. (2018).Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikotetik*, Vol. 2 No.1.Hlm 73-114.
- Erlangga, M, Ardyan. (2016). *Pantang Menyerah*. Yogyakarta: Grup Relasi Inti Media Anggota IKAPI.
- Handayani, A., & Suwarsi, S. (2017). Hubungan antara Optimisme dan Problem Focused Coping pada Mahasiswa yang sedang menyusun Skripsi, Vol. 12, No. 1. Hlm 35-44.
- Hidayat, N. E., & Masitho, R. A. (2018). Hubungan Optimisme denganMekanisme Koping pada Mahasiswa tingkat akhir di Stikkes Muhammadiyah Kudus dalam menghadapi Skripsi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, Vol. 9, No. 1. Hlm 97-103.

- Ifdil S., & Thaneosya, R. (2016). Konsep Diri dan Optimisme Mahasiswa dalam Proses Penulisan Skripsi. *Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia*, Vol. 2, No. 2. Hlm 58-61.
- Ira, S., Agus, N., & Edi, R. (2014). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Reguler Program Studi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, Vol. 9, No. 3. Hlm 173-189.
- Kholifah, N., & Indawati. (2017). Hubungan antara Optimisme dengan Problem Focused Coping pada Mahasiswa yang sedang mengerjakan Skripsi. *Jurnal Psikologi*, Vol. 4, No. 1. Hlm 19-25.
- Korompis, C, E, G., Kolibu, K, F., & Kountul, D, P, Y. (2018). Hubungan Jenis Kelamin Dan Pengaruh Teman Sebaya Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas SAM Ratulangi Manado. *Jurnal Kesmas*, Vol. 7, No. 5.
- Thahir. A. (2014). Perbedaan Mekanisme Koping antara Mahasiswa Laki-Laki dan Perempuan dalam Menghadapi Ujian Semester pada Fakultas Tarbiyah IAIN Raden Intan Lampung. *Jurnal Bimbingan dan Konseling (E-Journal)*, 1(1);11-18.
- Toru, V. (2019). The Impact of Stress Experienced by Students When Completing Thesis Dampak Stres yang dialami Mahasiswa saat menyelesaikan skripsi. *Jurnal Kesehatan Primer*, Vol. 4, No. 1. Hlm 30-41.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. Springer publishing company.
- Maryam, S. (2017). Strategi coping: Teori dan sumber dayanya. *Jurnal konseling Andi Matappa*, Vol. 1, No. 2. Hlm 101-107.
- Neuman, W. L. (2013). *Metode penelitian sosial: pendekatan kualitatif dan kuantitatif edisi ketujuh* (terjemahan). Jakarta: Indeks.
- News.okezone.com
- Ningrum, W, D. (2011). Hubungan antara Optimisme dan Coping Stres pada Mahasiswa UEU yang sedang menyusun Skripsi. *Jurnal Psikologi*, Vol. 9, No. 1. Hlm 41-47.
- Nurbaity, N, & Iqramah, N. (2018). *Strategi Coping (Problem Focused Coping dan Emotional Focused Coping)* Dalam Menghadapi Stres Pada Mahasiswa Penyusun Skripsi FKIP Universitas Syiah Kuala. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Bimbingan dan Konseling*, Vol. 3, No. 4. Hlm 75-83.
- Nurjahjanti, I. (2011). Hubungan Kepribadian Hardiness dengan Optimisme pada Calon Tenaga Kerja Indonesia (CKTI) Wanita di BLKLN Disnakertrans Jawa Tengah. *Jurnal Psikologi Undip*, Vol.10, No. 2.
- Omar, F., Sofian., Daud., Rezawarna., & Abdullah. (2009). Efektivitas citrs dan strategi koping dalam kinerja olahraga. *Jurnal Ilmu Sosial Eropa*, Vol. 9, No. 1. Hlm 97-108.
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Yogyakarta:Pustaka Pelajar.
- Periantalo, J. (2016). *Penyusunan Skala Psikologi: Asyik, Mudah & Bermanfaat*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Prayascitta, P. (2010). Hubungan antara *coping stress* dan dukungan sosial dengan motivasi belajar remaja yang orangtuanya bercerai. *Skripsi* (tidak diterbitkan). Surakarta: Universitas Negeri Sebelas Maret.
- Rachman, P, M. A. (2013). Hardiness Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi Ditinjau Dari Tingkat Optimisme. *Jurnal Empati*, Vol. 2, No. 4. Hlm 1-10.
- Ridfah, A., Zainuddin, K., & Muskerina, A. (2018). Gaya humor terhadap optimisme mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi. *Jurnal Philanthropy Journal of Psychology*, Vol. 2, No. 1. Hlm 55-68.
- Savira, I, S., & Putri, S, K, D. (2013). Pengalaman Menyelesaikan Skripsi: Studi Fenomenologis Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal UNESA*, Vol. 02, No. 02. Hlm 1-13.
- Sembiring, K., & Lio, S. (2019). Strategi Coping Mahasiswa tugas akhir Program Studi Bimbingan dan Konseling. *Jurnal Of Learning Education And Counseling*, Vol. 2, No. 1. Hlm 52-61.
- Shofia, F. (2009). Optimisme Masa Depan Narapidana. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Suyono, S., Triyono, T., & Handarini, D. M. (2016). Keefektifan teknik relaksasi untuk menurunkan stres akademik siswa SMA. *Jurnal Pendidikan Humaniora*, 4(2), 115-120.
- Syafaei, I., Mahardianisa., & Gamayanti, W. (2018). Self Disclosure Dan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, Vol. 5, No. 1. Hlm 115-130.
- Tridharma- Prodi Humas. Prodihumas.fikom.unpad.ac.id
- Wijaya, Candra., Kudadiri,S., & Anwar, S. (2019). Peran Mahasiswa Perguruan Tinggi Islam Aceh Tenggara Sebagai *Agent of Social Change*. *Jurnal Antropologi Sosial dan Budaya*, Vol. 4, No. 2. Hlm 179-187.
- Wijono, S., & Valentsia, D. K. G. (2020). Optimisme dengan Problem Focused Coping pada Mahasiswa yang sedang mengerjakan tugas akhir. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, Vol. 2, No. 1. Hlm 15-22.
- Www.p2ptm.kemkes.go.id
- Www.gurupendidikan.co.id
- Wulandari, P. R. (2012). Hubungan tingkat stres dengan gangguan tidur pada mahasiswa skripsi di salah satu fakultas rumpun science- technolog UI. Universitas Indonesia.
- Yusra, Z., & Oktarisa, F. (2015). Perbedaan Prestasi Akademik Ditinjau Dari Coping Stres Dan Jenis Kelamin Pada Pers Mahasiswa. *Jurnal RAP UNP*, Vol. 6, No. 2. Hlm 136-145.