

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan kegiatan fisik yang mengandung sifat permainan dan berisi perjuangan melawan diri sendiri atau dengan orang lain atau konfrontasi dengan unsur-unsur alam. Kegiatan olahraga meliputi gaya pertandingan, maka kegiatan itu harus dilaksanakan dengan semangat atau jiwa sportif. Pada olahraga kelompok mendorong manusia saling bertanding dalam suasana kegembiraan dan kejujuran. Olahraga memberi kemungkinan pada tercapainya rasa saling mengerti dan menimbulkan solidaritas serta tidak mementingkan diri sendiri. Olahraga juga dapat dijadikan alat pemersatu.

Selain itu, olahraga juga dapat membuat tubuh seseorang menjadi sehat jasmani dan rohani yang akhirnya akan membentuk manusia yang berkualitas. Mengingat pentingnya peranan olahraga dalam kehidupan manusia, juga dalam usaha ikut serta memajukan manusia Indonesia berkualitas, maka pemerintah Indonesia mengadakan pembinaan dan pengembangan di bidang olahraga, seperti mengadakan pertandingan-pertandingan olahraga yang biasanya diikuti oleh para olahragawan. Hakekat olahraga merupakan kegiatan fisik yang mengandung sifat permainan dan berisi perjuangan melawan diri sendiri atau dengan orang lain atau konfrontasi dengan unsur-unsur alam. Kegiatan olahraga meliputi gaya pertandingan, maka kegiatan itu harus dilaksanakan dengan semangat atau jiwa sportif. Pada olahraga kelompok mendorong manusia saling bertanding dalam

suasana kegembiraan dan kejujuran. Olahraga memberi kemungkinan pada tercapainya rasa saling mengerti dan menimbulkan solidaritas serta tidak mementingkan diri sendiri.

Selain itu olahraga juga dapat membuat tubuh seseorang menjadi sehat jasmani dan rohani yang akhirnya akan membentuk manusia yang berkualitas. Mengingat pentingnya peranan olahraga dalam kehidupan manusia, juga dalam usaha ikut serta memajukan manusia Indonesia berkualitas, maka pemerintah Indonesia mengadakan pembinaan dan pengembangan di bidang olahraga, seperti mengadakan pertandingan-pertandingan olahraga yang biasanya diikuti oleh para olahragawan. Untuk memperoleh tingkat kesehatan dan kebugaran yang baik, maka dapat diperoleh dengan olahraga yang dimulai sejak dini melalui pendidikan formal maupun non formal.

Cabang olahraga sepakbola merupakan salah satu permainan yang memasyarakat dan digemari hampir semua orang. Bahkan orang bukan saja gemar memainkannya tetapi juga gemar menontonnya, mulai dari anak-anak sampai dengan orang dewasa. Bahkan pada saat sekarang sebagian lahan yang kosong mereka gunakan sebagai tempat bermain sepakbola, bahkan kadang-kadang sawah yang kering pun digunakan sebagai tempat lapangan bermain sepakbola. Justru itulah di Indonesia khususnya sepakbola merupakan permainan yang merakyat (nasional) yang sudah mulai berkembang di seluruh pelosok. Pada dasarnya tujuan bermain sepakbola beranekaragam, ada yang sekedar mengisi waktu luang sebagai hiburan, maupun untuk prestasi. Cepatnya perkembangan permainan sepakbola di masyarakat dikarenakan mudah dipelajari. Di samping itu peralatan

olahraga ini relatif murah. Alasan lain juga karena permainan ini dapat dimainkan di mana saja, asal tersedia bidang datar yang memadai. Maka tidak heran jika banyak kita jumpai lapangan atau arena bermain sepakbola di sekolah, di balai desa, di pantai, maupun di tempat lain. Olahraga sepakbola adalah salah satu olahraga yang digemari semua elemen masyarakat pada umumnya karena olahraga sepakbola dilakukan di lapangan dengan dua tim atau dua regu saling bertanding dengan sportif. Olahraga sepakbola bukan hanya untuk kesehatan jasmani semata namun lebih dari itu, olahraga sepakbola dapat juga dijadikan sebagai sarana untuk meningkatkan prestasi baik tingkat nasional maupun internasional. Hampir setiap orang, baik anak-anak, pemuda maupun orang tua yang sehat pernah bermain sepakbola. Karena permainannya menarik dan melibatkan banyak orang, tidak mustahil sepakbola merupakan olahraga yang paling akrab dimuka bumi ini. Selain itu sepakbola erat hubungannya dengan beberapa faktor positif yang harus dimiliki oleh seorang pemain, meliputi kesegaran jasmani, keterampilan teknik, kekuatan mental, kecerdasan dan kepemimpinan, pola hidup teratur serta gotong royong. Sepakbola dimainkan di atas rumput yang datar di lapangan berbentuk segi empat dengan ukuran yang ditentukan. Suatu kesebelasan dinyatakan sebagai pemenang jika dapat memasukkan bola ke dalam gawang (mencetak gol) pada gawang lawan lebih banyak. Hal itulah yang menjadi tujuan utama pertandingan sepakbola.

Sepakbola merupakan olahraga yang paling populer dan digemari masyarakat. Hingga saat ini belum diketahui dari mana asal mula permainan sepakbola dan siapa penciptanya. Banyak daerah dikenal telah memainkan

permainan ini. Misalnya, sepakbola telah dikenal oleh masyarakat cina sekitar 2500 tahun lalu. Mereka telah memainkan sejenis sepakbola dengan menggunakan bola yang terbuat dari kulit. Mereka manamakan permainan ini *Tsu Chu*. Suku asli di Polinesia telah dimainkan sejenis permainan sepakbola. Mereka menggunakan bola yang terbuat dari bambu. Begitu juga orang-orang Eskimo (*Inuit*) telah mengenal sepakbola. Mereka menggunakan bola yang terbuat dari kulit. Namun begitu, olahraga sepakbola modern telah lahir di Inggris. Hal ini ditandai dengan berdirinya organisasi sepakbola *The Football Association* (FA). Organisasi ini kemudian membentuk aturan-aturan permainan sepakbola. Aturan-aturan sepakbola ini telah mengalami banyak perubahan. Pada tahun 1904, lahir organisasi sepakbola tingkat internasional yakni *Federation Internationale De Football Association* (FIFA) di Paris. Sampai dengan tahun 1997, FIFA telah mempunyai anggota sebanyak 200 negara. Markas besar FIFA berkedudukan di Kota Zurich, Swiss. Organisasi sepakbola tingkat nasional di Indonesia mulai berdiri pada tanggal 19 April 1930. Organisasi ini bernama Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia (PSSI).

Berdasarkan pengamatan penulis di Sekolah sepakbola, saat masa pandemi saat ini seluruh siswa yang melakukan latihan diliburkan untuk sementara waktu karena himbauan pemerintah untuk tidak melakukan perkumpulan diluar rumah oleh sebab itu seluruh siswa melaksanakan latihan untuk sementara waktu dilaksanakan dirumah masing-masing demi menjaga kesehatan dan terhindar dari perkumpulan. Dan bagi seluruh siswapun merasa kurang efektif latihan dilakukan dirumah secara mandiri Oleh karena itu peneliti

ingin membantu seluruh siswa Sekolah sepakbola melalui video tutorial teknik dasar sepakbola. Video teknik dasar sebelumnya yang telah ada belum mencakup secara keseluruhan seperti penjelasan pada materi latihan dan manfaat kegunaan materi latihan kemudian video sebelumnya hanya menjelaskan secara singkat, oleh karena itu peneliti disini ingin membuat sebuah video tutorial teknik dasar sepakbola untuk Sekolah sepakbola agar dapat seluruh siswa sekolah sepakbola dapat melaksanakan latihan sepakbola lebih terarah dan lebih mudah untuk di ikuti. Dengan adanya video teknik dasar sepakbola yang di buat nantinya harapan penulis dapat membantu seluruh siswa Sekolah sepakbola melakukan latihan secara mandiri dirumah masing-masing.

Untuk menjadi pemain sepakbola yang mempunyai prestasi, pelatih/pembina harus mampu membuat program latihan secara sistematis, berencana, dan progresif yang bertujuan untuk meningkatkan prestasi yang maksimal. Program latihan tersebut harus disusun dengan teliti dan disampaikan dengan cermat serta di dukung disiplin yang tinggi oleh pelatih maupun pemain sepakbola. Penulis juga dapat memberikan referensi pelaksanaan latihan teknik dasar sepakbola secara mandiri dirumah masing-masing.

Dengan memperhatikan hasil pengamatan penulis di atas, maka penulis mengangkat judul penelitian adalah Video Tutorial teknik dasar sepakbola untuk siswa Sekolah sepakbola.

1.2. Identifikasi Masalah

Berdasarkan pada uraian latar belakang di atas, dapat di identifikasikan beberapa masalah sebagai berikut:

1. Kurangnya motivasi anak saat latihan dirumah masing-masing.
2. Belum adanya media bahan ajar berbasis video tutorial khususya teknik dasar sepakbola.
3. Pada masa pandemi siswa di anjurkan latihan secara mandiri dirumah masing-masing.
4. Latihan yang dilakukan secara mandiri kurang efektif dilakukan olah siswa.
5. Video sebelumnya hanya dijelaskan secara singkat.
6. Manfaat materi latihan kurang di jelaskan.

1.3. Fokus Penelitian

Fokus penelitian adalah pemusatan konsentrasi pada tujuan dari penelitian yang dilakukan. Fokus penelitian harus dinyatakan eksplisit untuk memudahkan penelitian sebelum melakukan observasi. Adapun fokus penelitian ini adalah Video Tutorial teknik dasar sepakbola untuk siswa Sekolah sepakbola.

1.4. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian di atas maka rumusan masalah penelitian ini yaitu bagaimana Video Tutorial teknik dasar sepakbola untuk siswa Sekolah sepakbola sebagai media latihan yang baru.

1.5. Definisi Operasional

Definisi operasional variabel adalah pengertian variabel (yang diungkap dalam definisi konsep) tersebut, secara operasional, secara praktik secara nyata dalam lingkup objek penelitian yang diteliti. Definisi operasional dimaksudkan untuk menghindari kesalah pahaman dan perbedaan penafsiran yang berkaitan dengan istilah-istilah dalam judul skripsi. Sesuai dengan judul penelitian yaitu: Video Tutorial teknik dasar sepakbola untuk siswa Sekolah sepakbola sebagai media pembelajaran yang baru. Maka definisi operasional yang perlu dijelaskan, yaitu:

1. Video Tutorial

Video tutorial merupakan rekaman gambar hidup atau program televisi untuk ditayangkan lewat pesawat televisi, atau dengan kata lain video tutorial merupakan tayangan gambar bergerak yang disertai dengan suara yang menjadi contoh atau cara untuk melakukan keterampilan sepakbola.

2. Teknik Dasar Sepakbola

Teknik dasar sepakbola adalah keterampilan dasar untuk mengolah bola yang harus dimiliki oleh setiap pemain sepakbola. Teknik dasar ini juga akan di jadikan sebuah video bentuk latihan sebagai referensi Sekolah sepakbola Kamla Jaya adapun teknik dasar yang akan di jadikan tutorial di antaranya : *Passing*, *Control* bola, *dribbling* bola, menembak (*shooting*) dan menyundul bola.

1.6. Kegunaan Hasil Penelitian

Di lingkungan sekolah ataupun sekolah sepakbola Kamla Tanjung Jabung Timur saat ini cukup banyak pemain yang akan melakukan latihan masih mempraktikkan langsung gerakan tersebut dalam materi latihan.

1. Video ini bermanfaat untuk memperluas metode-metode dalam melatih sepakbola.
2. Menambah bentuk latihan teknik dasar sepakbola.

Bagi Siswa

1. Dapat memberikan pengetahuan yang luas melalui variasi latihan yang di buat.
2. Membuat anak lebih kreatif dan mempunyai improvisasi untuk melakukan teknik-teknik lanjutan yang sudah di variasi.
3. Dapat di pelajari di luar jam latihan.

Bagi Peneliti.

1. Penelitian ini sangat bermanfaat untuk memperluas pengetahuan dan wawasan baru sebagai bekal masa depan yang lebih baik dan dapat menerapkan di kalangan masyarakat yang ingin belajar sepakbola.