

DAFTAR RUJUKAN

- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bungin, M. (2001). *Metodologi Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif*. Yogyakarta: Gajah Mada Press.
- Depdiknas. (1999). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*. Jakarta: Puskesjasrek.
- Endang Rini S, F. S. (2008). *Senam Kesegaran*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Hadi, S. (2000). *Metodologi Research*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta : Be Champion.
- Lutan, R. (2002). *Menuju Sehat Dan Bugar*. Jakarta: Depdiknas.
- Lutan, R. (2003). *Self Esteem*. Jakarta: Bagian Proyek.
- Mukholid, A. (2004). *Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jakarta: Yudistira.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharjana. (2008). *Pendidikan Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Suharjana F, P. (2008). *Kebugaran Jasmani Mahasiswa D II PGSD*. Yogyakarta: Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia 5.
- Sumosardjuno, S. (1989). *Pengetahuan Praktis Kesehatan Dalam Berolahraga*. Jakarta: Galamedia.