

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	4
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORITIK	
2.1 Kebugaran Jasmani	6
2.2 Komponen Kebugaran Jasmani.....	7
2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani.....	10
2.4 Tes Kebugaran Jasmani.....	11
2.5 Academy Youngguns.....	13
2.6 Penelitian yang Relevan.....	14
2.7 Kerangka Berfikir.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Tempat dan Waktu.....	18
3.2 Jenis Penelitian.....	18
3.3 Populasi Dan Sampel	18
3.4 Instrumen Penelitian.....	19
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	21

3.6 Teknik Analisis Data.....	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	24
4.2 Hasil Penelitian.....	24
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	33
5.2 Implikasi Hasil Penelitian.....	33
5.3 Saran.....	33
DAFTAR RUJUKAN.....	35
LAMPIRAN.....	36