

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Konversi Nilai Kategori Kebugaran Jasmani.....	22
3.2 Norma Tes Kebugaran Jasmani.....	22
3.3 Nilai Tes Kebugaran Jasmani.....	23
4.1 Distribusi Frekuensi Lari 60 Meter Pemain Academy Youngguns.....	25
4.2 Distribusi Frekuensi <i>Pull up</i> 60 Detik Pemain Academy Youngguns.....	26
4.3 Distribusi Frekuensi <i>Sit-up</i> duduk 60 Detik Pemain Academy Youngguns...	27
4.4 Distribusi Frekuensi <i>Vertical Jump</i> Pemain Academy Youngguns.....	28
4.5 Distribusi Frekuensi Lari 1200 Meter Pemain Academy Youngguns.....	29