

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Gambaran tentang perawatan payudara di Wilayah kerja Puskesmas Talang Banjar Kota Jambi tahun 2021 didapatkan dari 44 responden, untuk pengetahuan Ibu tentang perawatan payudara kurang baik sebanyak 16 (36,4%) dan pengetahuan Ibu tentang perawatan payudara baik sebanyak 28 (63,6%).
2. Gambaran perilaku pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Talang Banjar Kota Jambi tahun 2021 didapatkan dari 44 responden, untuk perilaku Ibu pemberian ASI eksklusif kurang baik sebanyak 27 (38,6%) dan perilaku Ibu pemberian ASI eksklusif baik sebanyak 17 (61,4%).
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan perawatan payudara dengan perilaku pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah kerja Puskesmas Talang Banjar Kota Jambi Tahun 2021 dengan nilai *p value* 0.033.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Puskesmas

Kepada pihak institusi kesehatan seperti puskesmas, khususnya Puskesmas Talang Banjar Kota Jambi diharapkan dapat dijadikan masukan dan bahan pertimbangan agar dapat memberikan penyuluhan dan sosialisasi bagi ibu hamil untuk melakukan perawatan payudara sehingga pemberian ASI Eksklusif terpenuhi dan bagi ibu yang bekerja dapat kita tingkatkan komitmen bersama pengusaha atau lapangan pekerjaan lainnya untuk menyediakan pojok ASI bagi karyawan yang menyusui

5.2.2 Bagi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Diharapkan kepada mahasiswa lain agar dapat lebih memahami dan mendalami lagi mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi pengetahuan tentang perawatan payudara dengan perilaku pemberian ASI eksklusif serta bisa dijadikan sebagai bahan pembelajaran.

5.2.3 Bagi Peneliti Lain

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi pengetahuan perawatan payudara dengan perilaku pemberian ASI Eksklusif.