

ABSTRAK

Rasyid Anrwany Hutabarat, 2021. Keterampilan Gerakan *Forehand* Pemain Tenis Meja U-12 di Klubb PTM TT-88 Kota Jambi : Skripsi, Program Studi Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jambi, Pembimbing : (I) Dr. Drs. Ilham, M. Kes (II) Sri Muniati, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci : *Keterampilan, Gerakan Forehand, Tenis Meja*

Gerakan *forehand* merupakan salah satu gerakan dasar tenis meja yang pertama dikenalkan kepada pemula, karena keterampilan ini sangat penting bagi setiap pemain yang terlibat dalam permainan tenis meja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis keterampilan gerakan *forehand* pada pemain tenis meja U-12 di Klub PTM TT-88 Kota Jambi.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh pemain tenis meja U-12 di Klub PTM TT-88 Kota Jambi yang diketahui jumlah keseluruhan pemain sebanyak 15 orang. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan analisis data menggunakan analisis deskriptif kuantitatif.

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa bahwa rata-rata nilai keterampilan gerakan *forehand* dari 15 pemain tenis meja U-12 di Klub PTM TTT-88 Kota Jambi adalah 17 dan berada pada kategori sangat baik dengan persentase pemain yang memiliki keterampilan gerakan *forehand* sangat baik adalah 86,67%. Artinya pemain tenis meja U-12 di Klub ini sudah memiliki keterampilan posisi siap, pelaksanaan kegiatannya dan posisi akhir gerakan *forehand* yang sesuai dengan teori.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa keterampilan gerakan *forehand* pada pemain tenis meja U-12 di Klub PTM TTT-88 Kota Jambi berada pada kategori sangat baik dengan persentase 86,67%.