

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Olahraga merupakan suatu kegiatan jasmani yang dilakukan dengan maksud untuk memelihara kesehatan dan memperkuat otot-otot tubuh. Kegiatan ini dalam perkembangannya dapat dilakukan sebagai kegiatan yang menghibur, menyenangkan atau juga dilakukan dengan tujuan untuk meningkatkan prestasi. Secara harfiah, kata olahraga mengandung kata dasar olah dan raga. Olahraga adalah suatu proses kegiatan, sedangkan raga adalah badah atau tubuh. Jadi olahraga dapat diartikan sebagai suatu kegiatan menggerakkan seluruh atau sebagian tubuh baik untuk kesehatan maupun hiburan. Olahraga adalah kegiatan pelatihan jasmani, yaitu kegiatan jasmani untuk memperkaya dan meningkatkan kemampuan dan ketrampilan gerak dasar maupun gerak keterampilan.

Kegiatan itu merupakan bentuk pendekatan ke aspek sejahtera jasmani atau sehat jasmani yang berarti juga sehat dinamis yaitu sehat yang disertai dengan kemampuan gerak yang memenuhi segala tuntutan gerak kehidupan sehari-hari. Artinya setiap orang yang melakukan pendidikan jasmani melalui aktivitas olahraga akan memiliki tingkat kebugaran jasmani yang memadai. Olahraga massal adalah bentuk kegiatan olahraga yang dapat dilakukan oleh sejumlah besar orang secara bersamaan atau yang biasa disebut sebagai olahraga masyarakat yang hakekatnya adalah olahraga kesehatan, sebab dalam melakukan kegiatan olahraga tersebut hanya satu tujuannya yaitu memelihara atau meningkatkan derajat kesehatan dan aktivitas gerak.

Di jaman sekarang manusia banyak menghabiskan waktu untuk bekerja dan lupa untuk melakukan aktivitas olahraga. Kesehatan suatu hal yang sangat penting bagi kehidupan manusia. Oleh karena itu, salah satu cara untuk menjaga kesehatan dan kebugaran jasmani dengan cara berolahraga. Dari sekian banyak cabang olahraga, Kebugaran jasmani suatu bangsa dapat dijadikan tolak ukur yang menunjukkan taraf kesehatan suatu bangsa. Dalam kehidupan kebugaran jasmani merupakan aspek penting yang dapat meningkatkan mobilitas dalam meraih prestasi akademik secara maksimal..

Kebugaran jasmani merupakan kondisi tubuh seseorang, yang mempunyai peranan penting dalam kegiatan atau aktivitas sehari-hari. Setiap individu perlu memiliki tingkat kebugaran jasmani yang ideal. Hal itu disesuaikan dengan tuntutan tugas maupun aktivitas dalam kehidupan sehari-hari. Kebugaran jasmani adalah kemampuan tubuh seseorang untuk melakukan tugas pekerjaan sehari-hari, tanpa menimbulkan kelelahan yang berarti. Kebugaran jasmani bisa didapatkan melalui latihan fisik yang tepat, sistematis, dan tidak berlebihan. Masyarakat saat ini sadar bahwa pentingnya berolahraga dalam kehidupan sehari-hari. Dengan berolahraga tubuh menjadi sehat dan bugar salah satunya tempat untuk berolahraga adalah stadion tri lomba juang yang berada di kota jambi. Stadion tri lomba juang juga sudah di renovasi pada bagian tribun yang dapat menimbulkan minat dan motivasi orang untuk berolahraga, pengunjung juga dari berbagai kalangan, mulai dari anak usia dini, remaja, dewasa, lansia dan para penyandang disabilitas, para atlet, dan calon anggota Polri. Pengunjung di stadion tri lomba juang di dominasi oleh atlet dan calon anggota polri yang sering berlatih setiap harinya. Dengan

berolahraga mereka akan melupakan tekanan yang mereka rasakan dalam aktivitas sehari-hari. Banyaknya pengunjung di stadion tri lomba juang kota jambi bisa di karenakan fasilitas yang di miliki stadion tersebut seperti lintasan tartan / lintasan lari yang hanya satu-satunya di provinsi jambi, hal itulah yang menarik minat pengunjung untuk berolahraga di stadion tri lomba juang kota jambi. Dari semua uraian di atas, bagian yang menarik bagi penulis untuk di teliti adalah **”Tingkat Kepuasan Pengunjung Terhadap Fasilitas Stadion Tri Lomba Juang Kota Jambi.”**

1.2 Identifikasi Masalah

1. Tingkat kepuasan pengunjung terhadap fasilitas stadion tri lomba juang belum diketahui.
2. Harapan pengunjung terhadap fasilitas stadion tri lomba juang belum diketahui.
3. Pencapaian dan kebutuhan pengunjung terhadap fasilitas stadion tri lomba juang belum diketahui

1.3 Batasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, perlu adanya pembatasan-pembatasan sehingga ruang lingkup penelitian lebih jelas dan fokus. Maka penelitian ini dibatasi pada Tingkat Kepuasan Pengunjung Terhadap Fasilitas Stadion Tri Lomba Juang Kota Jambi .

1.4 Definisi Operasional

1. Tingkat kepuasan seseorang menyatakan hasil perbandingan antara kinerja atau jasa yang diterima dan kondisi yang diharapkan.

2. Pengelolaan fasilitas stadion tri lomba juang adalah yang mengetahui tentang sistem pengelolaan fasilitas yang mengintegrasikan orang, tempat dan proses stadion tri lomba juang.

1.5 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah dan pembahasan masalah maka dapat dirumuskan permasalahan yang akan di teliti sebagai berikut:

“Bagaimana cara mengetahui Tingkat Kepuasan Pengunjung Terhadap Fasilitas Stadion Tri Lomba Juang Kota Jambi ?”

1.6 Tujuan Penelitian

Untuk mengetahui Tingkat Kepuasan Pegunjung Terhadap Fasilitas Stadion Tri Lomba Juang Kota Jambi.

1.7 Manfaat Penelitian

Adapun manfaat yang dapat diperoleh dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Manfaat teoritis

Secara teoritis hasil penelitian ini sebagai bahan kajian dan pengembangan ilmu pengetahuan mengenai aktivitas olahraga di stadion tri lomba juang

2. Manfaat praktis

Secara praktis, hasil penelitian ini bisa di jadikan pertimbangan dan masukan bagi pengelola tri lomba juang untuk meningkatkan fasilitas tri lomba juang.