

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prusedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*”. PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Awan Hariono, 2006. *Metode Melatih Fisik*. Yogyakarta. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- Carr, A, Garry. 2000. *Atletik Untuk Sekolah*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Daharis. 2006. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta
- Djoko Pekik Irianto. 2002. *Dasar Kepeatihan*. Yogyakarta. FIK UNY
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Bandung
- , 2011. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Bandung
- James C. Radcliffe & Robert C. Farentinos, 1985/2002. *Pliometrik untuk Meningkatkan Power*. Terjemahan M. Furqon H. dan Muchsin Doewes. Surakarta: Program Studi Ilmu Keolahragaan, Program Pasca Sarjana Universitas Sebelas Maret
- Jarver. 2012. *Belajar dan Berlatih atletik*. CV. Pionir .Jaya
- Jones, 2009. *Physical Fitness and Akademi Acievement*. Asep. Jurnal Of Excercise Physiology Vol 8. No. 1
- Nosseck Yosef 1995. *General Teory Of Training*. Logos. National Institute For Sport
- Pate. 1993. *Dasar-dasar Ilmu Kepeatihan*. Semarang. IKIP Semarang
- PB PASI. 1993. *Olahraga Atletik*. Dekdikbud Jakarta
- Roji. 2004. *Pendidikan Jasmani olahraga Dan kesehatan*. Ganeca. Jakarta
- Rusli Lutan, 2001. *Sistem Monitoring Evaluasi dan Pelaporan (SMEP)*. Jakarta: KONI Pusat.
- Scheunemann, 2005. *Dasar Ilmu Melatih*. Malang: Dioma
- Sidik. Zafar. 2013. *Mengajar Dan Melatih Atletik*. PT. Remaja Rosdakarya. Bandung
- Sukadiyanto. 2010. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta. Universitas Negeri Yogyakarta
- Tamsir Riyadi. 1985. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Depdiknas. Jakarta.

Tohar. 2002. *Ilmu Kepelatihan Lanjut*. Semarang: FIK PKLO UNNES.

Winendra. Adi. 2008. *Seri Olahrag Atletik*. Pustaka Insan Mandiri. Yogyakarta

WJS. Poerwodarminto. 2002. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta Balai Pustaka