

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil dan kesimpulan dari penelitian ini didapatkan bahwa pengetahuan orang tua dalam pemenuhan gizi (X) mempunyai hubungan yang sangat tinggi terhadap variabel upaya pencegahan stunting (Y), dengan koefisien korelasi sebesar 0,849 dan tingkat signifikansi $0,000 < 0,05$, berarti ada korelasi yang positif antara pengetahuan orang tua tentang pemenuhan gizi (X) terhadap variabel upaya pencegahan stunting (Y) anak usia dini di Kecamatan sarolangun, dan rhitung sebesar 0,849 termasuk dalam kriteria penafsiran korelasi sangat tinggi, hubungan sangat erat.

5.2 Saran

Setelah melakukan penelitian tentang hubungan antara pengetahuan orang tua tentang pemenuhan gizi dengan upaya pencegahan stunting di Kecamatan Sarolangun maka dari itu peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi orang tua

Pengetahuan orang tua tentang pemenuhan gizi anak mempunyai hubungan sangat kuat terhadap upaya pencegahan stunting. Oleh sebab itu orang tua harus lebih giat untuk mencari tau dan ikut serta pada acara atau seminar tentang pemenuhan gizi seimbang untuk anak, seminar tentang gizi ibu hamil dan gizi untuk anak, seminar tentang pencegahan stunting pada anak, orang tua juga dapat mengakses informasi pada media cetak maupun media sosial seperti buku, koran, atau geogle. Orang tua juga harus rutin berkunjung ke posyandu dan mengisi buku kesehatan ibu dan anak untuk

melihat perkembangan anak dan untuk menilai status gizi anak dan juga orang tua sebaiknya jangan sungkan bertanya tentang perkembangan anak kepada petugas posyandu.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hubungan antara pengetahuan orang tua tentang pemenuhan gizi dengan upaya pencegahan stunting dapat dipakai sebagai referensi bagi penelitian yang sejenis atau lanjutan. Bagi peneliti lain jika ingin mengadakan penelitian sejenis atau lanjutan sebaiknya menggunakan jenis karakter yang berbeda agar dapat mengasilakan hasil yang berbeda atau bervariasi