

DAFTAR PUSTAKA

- Agung Nugroho. 2001. Diktat Pedoman Latihan Pencak Silat. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Asep Kurnia Nenggala. 2006. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Jakarta: Grafindo Media Pratama
- Erwin Setyo Kriswanto. (2015). Pencak Silat. PT Pusaka Baru. Yogyakarta
- Harsono. 1988. Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Coaching. Depdikbud Dirjen Dikti. Jakarta.
- Herawati, Lilik, Dkk .2007. Fitness, departemen ilmu faal. surabaya : fakultas ilmu kedokteran universitas airangga. [Online]. Tersedia : <https://kasmadi22.blogspot.com/2016/04/kondisi-dan-komponen-fisikpencak-silat.html>. Di akses pada tanggal 12 November 2018.
- Ismaryati. 2006. Tes dan Pengukuran Olahraga. Surakarta : Universitas Sebelas Maret Press.
- Jonathan Sarwono. (2010). Pintar Menulis Karya Ilmiah-Kunci Sukses dalam Menulis Ilmiah. Andi: Yogyakarta

- Lubis Johansyah. 2004. Pencak silat Panduan praktis. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- M. Sajoto (1988). Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga. Depdikbud irektorat Jendral Pendidikan Tinggi Proye Pengembangan LPTK, Jakarta
- Mulyana. (2013). Pendidikan Pencak Silat. PT Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Nugraha, E. B. (2014). Analisis Kecepatan Tendangan Pencak Silat Pada Pesilat Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Mulawarman. Nasional Evaluasi Pendidikan, 544-553.
- Nurdiyantoro, Burhan, Gunawan dan Marzuki. 2004. Statistik Terapan : Untuk Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial. Cetakan Ketiga (Revisi). Gadjah Mada University Press. Yogyakarta.
- O'Sullivan, Susan B, E Cullen, and Schmitz, Thomas J. 1981. Physical Rehabilitation Evaluation and Treatment Procedures. Philadelphia: F.A. Davis Company.
- Sajoto. 1995. Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olah Raga . Semarang : Dahara prize.
- Saleh, Moh. 1986. beladiri dan metodik. Jakarta. karunika jakarta universitas terbuka. [Online]. Tersedia: <https://kasmadi22.blogspot.com/2016/04/kondisi-dan-komponen-fisik-pencak-silat.html>. Di akses pada tanggal 12/11/2018.
- Santoso, Singgih. 2007. Statistik Deskriptif: Konsep dan Aplikasi dengan Microsoft Exel dan SPSS. Yogyakarta: ANDI.
- Suharno, HP. 1992. Ilmu Kepelatihan Olahraga. Bandung. PT. Karya Ilmu.
- Sukadiyanto. (2005). Pengantar Teori Dan Melatih Fisik. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sugiyono. (1999). Metode Penelitian Administrasi. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2012). Statistika untuk Penelitian. Bandung: Alfabeta

Suharsimi Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.

Thomson, Ann M. 1991. *7I.G*"\' Physiotherapy - 12th Edition*. London: Butterworth-Heinemann Ltd.