

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Hasil akhir dari kegiatan penelitian pengembangan video pembelajaran teknik dasar tenis lapangan yang berdasarkan data pada saat uji coba skala kecil dan uji coba skala besar. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam skripsi ini, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Produk pengembangan video pengembangan teknik dasar tenis lapangan ini dapat dan layak digunakan dalam proses belajar pada mata kuliah tenis lapangan. Hal itu berdasarkan analisis data pada uji coba skala kecil diperoleh dari atlet PPLP tenis lapangan didapat rata-rata presentase 80%, ahli materi 86% dan ahli media 81,3%. Berdasarkan kriteria yang telah ditetapkan maka produk video pembelajaran teknik dasar tenis lapangan ini telah memenuhi kriteria sangat baik dan layak digunakan.
2. Produk video pembelajaran ini sudah dapat digunakan sebagai media belajar pada mata kuliah tenis lapangan. Hal itu berdasarkan analisis data uji coba skala kecil didapat rata-rata presentase pilihan jawaban yang sesuai 80% dengan kriteria baik dan hasil analisis data uji coba skala besar didapat rata-rata presentase pilihan jawaban yang sesuai 94% dengan kriteria sangat baik. Berdasarkan kriteria yang telah ditentukan maka produk video pembelajaran teknik dasar tenis lapangan ini telah memenuhi kriteria sangat baik, sehingga dapat digunakan untuk media belajar pada mata kuliah tenis lapangan.
3. Faktor yang menjadikan video pembelajaran ini dapat diterima oleh atlet PPLP tenis lapangan adalah dari semua aspek uji coba yang ada, lebih dari 80% atlet PPLP tenis lapangan dapat memahami dengan baik dan benar sehingga baik dari uji coba skala kecil

maupun uji coba skala besar video pembelajaran teknik dasar tenis lapangan ini dapat digunakan sebagai media belajar pada mata kuliah tenis lapangan.

5.2. Saran

1. Video pembelajaran teknik dasar tenis lapangan ini yang sudah dikembangkan sebagai produk yang telah dihasilkan dari penelitian ini dapat digunakan sebagai media belajar pada mata kuliah tenis lapangan.
2. Video pembelajaran teknik dasar tenis lapangan sebagai produk yang telah dihasilkan dari penelitian ini dapat digunakan sebagai media yang efektif membantu proses belajar pada mata kuliah tenis lapangan.
3. Bagi pelatih tenis lapangan diharapkan dapat mengembangkan berbagai dan bermacam model-model teknik gerakan tenis lapangan yang lebih menarik lainnya.
4. Bagi atlet tenis lapangan maupun mahasiswa mata kuliah tenis lapangan agar dapat menjaga dan menggunakan video pembelajaran ini dengan bijak agar tetap bisa digunakan dengan baik.