

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham H. Maslow. (2013). *Motivasi dan Kepribadian (Teori Motivasi dengan Pendekatan Hierarki Kebutuhan Manusia)*. PT. PBP, Jakarta
- Angga. (2010) *Lansia dan Olahraga*.
<http://anggaway89.wordpress.com/2010/05/24/lansiadan.olahraga/>
- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Boedhi-Dharmojo. (2011). *Geriantri (ilmu kesehatan usia lanjut)*. Jakara: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Katalog BPS Kabupaten Kerinci. (2019) Kecamatan Gunung Tujuh Dalam Angka 2019. Kerinci. Handayani Versatile.
- Depdikbud. (1998). *Undang-undang Republik Indonesia nomor 13 Tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lansia*.
- Farida, Ana. (2008). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan TingkatKepatuhan Lanjut Usia dalam Melaksanakan Senam Lansia di RW 04 Giwangan Umbulharjo VII Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Surya Global.
- Fatimah, F. (2010). *Merawat Lanjut Usia Suatu Pendekatan Proses Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Trans Info Media
- Fatmawati, Siti. (2004). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Perubahan Tanda danGejala pada Proses Degeneratif di Wilayah Kauman Ngupasan Gondomanan Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas KedokteranUniversitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Guidetti, L., Franciosi, E., Gallotta, M. C., Emerenziani, G. Pietro, & Baldari, C. (2010). Research in Developmental Disabilities Could sport specialization influence fitness and health of adults with mental retardation ? *Research in Developmental Disabilities*, 31(5), 1070–1075. <https://doi.org/10.1016/j.ridd.2010.04.002>
- Gunarsa, Singgih D. (2008). *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Hasanah, Mutiatul. (2007). *Tinjauan Motivasi Lansia dalam Mengikuti Senam Lansia pada Paguyuban Lansia di Rumah Sakit Panti Rahayu Yakkum Purwodadi Grobogan Tahun 2007*. Skripsi. Semarang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.

- Insan, Nurul. (2017). *Pengaruh Penyuluhan Senam Lansia Terhadap Minat Mengikuti Senam Lansia pada Wanita Menopause di RW 09 Bumijo Jetis Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Jamaris, Martini. (2013). *Orientasi Psikologi Pendidikan*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Keumala Muqnniy, Cut., Amna Zaujatul. (2016). *Perbedaan psychological well being pada Remaja Obesitas dengan Remaja yang Memiliki Berat Badan Normal*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa. Vol. 1, 3: 52-61.
- M., Sadirman A. (2005). *Interaksi & Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- _____. (2016). *Interaksi & Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Matt, Jarvis. (2006). *Sport Psychology*. Canada: Routledge.
- Nugroho (2008). *Keperawatan Gerontik*. Buku Kedokteran EGC: Jakarta.
- O., Hamalik. (2001). *Proses belajar mengajar*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Oktriani, S., Solihin, I., Komariyah, L. (2019). *Physical Activity in Elderly: An Analysis of Type of Sport Taken by Elderly in Bandung*. Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga. Vol 4 No 1 : 62-67
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Pudjiastuti. 2003. *Fisioterapi Pada Lansia*. Jakarta. EGC.
- Purwanto, Ngalim. (2014). *Psikologi Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Sugiyono. (2013). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suryanto. (2010) *Pentingnya Olahraga Bagi Lansia*. Jurnal Ilmiah Medikora. Vol. 6 No. 1 : 20-30.
- Uno, Hamzah B. (2008). *Teori Motivasi dan Pengukurannya*. Jakarta: PT Bumi Aksara.