

**PENGARUH *CIRCUIT TRAINING* TERHADAP PENINGKATAN
KONDISI FISIK ATLET PENCAK SILAT
PERISAI PUTIH KOTA JAMBI**

SKRIPSI

*Di Ajukan Kepada Universitas Jambi
Untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh:

**SYAHRIL YANDI
NIM. K1A217016**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI
2021**