

DAFTAR PUSTAKA

- Harsono.(2001). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Coaching*.jakarta:CV. Tambuk Kusuma Yogyakarta: GadjahMada University Press.
- Pengurus Besar IPSI. (2012). *Peraturan Pertandingan Ikatan Pencak Silat Indonesia*. Jakarta: PB IPSI.
- Rusli Lutan dan Adang Suherman. (2002). *Pengukuran dan Evaluasi Penjas*.Jakarta: Depdikbud.
- Mhammad Sajoto. (1998). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta. Depdikbud Direktorat Pendidikan Tinggi P2LPTK.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitataif dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Soekarni. (1987). *Latihan Sirkuit*. Diakses dalam <http://www.brianmac.co.uk/circuit.htm>.
- <http://fik.um.ac.id/wp-METODOLOGI-KEPELATIHAN-OLAHRAGA>.
- <https://online-journal.unja.ac.id/csp/article/view/703>.
- <https://pengetahuanolahraga.wordpress.com/2011/07/16/koordinasi/>
- Suharno HP.(1985). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Yogyakarta.
- Yunyun Yudiana, Herman Subarjah dan Tite Juliantine. (2012). *Latihan Fisik*. Jakarta: FPOK-UPI.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Prof. Drs. Harsono, M.sc (2016) Latihan kondisi fisik.
- Dr. Imran akhmad, M.Pd (2013) dasar-dasar mealtih fisik olahragawan. Medan. universitas negeri medan.
- Awan, Hariono (2006) “Metode melatih fisik pencak silat”, Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Yogyakarta.

- Moeslim, Mochamad. “*Pengukuran dan Evaluasi Program Pelatihan Cabang Olahraga*”. Dalam Harsuki (Ed). 2003. *Perkembangan Olahraga Terkini: Kajian Para Pakar*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Morrow, James R, Jr., A. W.Jackson, J. G. Disch & D. L. Mood. 2000. *Measurement and Evaluation in Human Performance*. Champaign, IL: Human Kinetics
- Dr. Drs. Sukendro, M.Kes., AIFO & Boy Indrayana S.Pd., M.Pd. 2018. “*Pembinaan Prestasi Olahraga*”, Jambi. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Jambi
- Widia astuti. 2011. *Tes dan pengukuran olahraga*, jakarta. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta