

Bab 5 Kesimpulan dan Saran

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dari penelitian ini didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat adanya perbedaan rata-rata kadar trigliserida tikus yang diambil pada saat sebelum diinduksi diet tinggi lemak, setelah induksi diet tinggi lemak dan setelah pemberian jus buah terong pirus.
2. Terdapat perbedaan kadar trigliserida setelah adaptasi dan setelah induksi diet tinggi lemak.
3. Terdapat perbedaan kadar trigliserida setelah induksi diet tinggi lemak dan setelah pemberian jus buah terong pirus.
4. Jus buah terong pirus berpengaruh terhadap penurunan kadar trigliserida.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, adapun saran penelitian ini yaitu :

1. Perlu adanya penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek samping dari jus buah terong pirus(*Solanum betaceum Cav.*) dalam dosis 250 mg/ml.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui kadar pasti flavonoid, tanin, dan saponin pada jus buah terong pirus.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui histopatologi jantung setelah pemberian jus buah terong pirus (*Solanum betaceum Cav.*)
4. Sebaiknya menggunakan dosis 150 mg/ml jus buah terong pirus sebagai dosis maksimal untuk penelitian selanjutnya menggunakan tikus.