

ABSTRACT

Background: Low back pain (LBP) is a common health problem in the community. Low back pain has symptoms such as pain and stiffness in the lumbosacral area and back. Several risk factors can cause low back pain including, individual factors include: age, gender, body mass index, individual habits, and education level. Job factors include work position, workload, rest time, type of equipment used for work, duration, and length of work. Environmental factors, including vibration and noise. Low back pain has a major impact on workers whose daily activities are mostly done sitting, such as ojek online drivers. **Research Objectives:** To determine the risk factors for low back pain among ojek online drivers in Jambi City.

Method: This study uses an analytic research type with a cross-sectional approach. This research is a quantitative study enriched with qualitative data from interviews with several respondents. Sampling using non-probability sampling technique (accidental sampling). The population in this study were ojek online drivers in Jambi City with a total of 96 respondents who had been selected with inclusion and exclusion criteria. The type of data taken is primary data with direct measurements of height and weight, as well as filling out questionnaires directly by respondents.

Results: The results of the study showed that all ojek online drivers encountered were male with the distribution of low back pain among ojek online drivers in Jambi City by 62.5% in the last week and 56.3% in the last year. Bivariate analysis of risk factors was carried out using chi-square and fisher tests. In the last week, the results obtained were $p = 0.003$ for age, $p = 0.641$ for Body Mass Index, $p = 0.832$ for smoking status, $p = 0.008$ for education level, $p = 0.013$ for working period, $p=1.0$ for vehicle type, $p=0.005$ for work duration and $p=0.039$ for rest time. Meanwhile, in the last year, the results obtained are $p = 0.048$ for age, $p = 0.427$ for Body Mass Index, $p = 0.470$ for smoking status, $p = 0.020$ for education level, $p = 0.009$ for working period, $p=1.0$ for vehicle type, $p=0.027$ for work duration and $p=0.032$ for rest time.

Conclusion: There is a relationship between age, education level, years of service, duration of work per day, and riders rest time with the incidence of low back pain in ojek online drivers in Jambi City. There is no relationship between Body Mass Index, smoking status, and the type of vehicle used to work with the incidence of low back pain in ojek online drivers in Jambi City.

Keywords: Low back pain, risk factors, ojek online driver

ABSTRAK

Latar Belakang: *Low back Pain (LBP)* merupakan masalah umum kesehatan di masyarakat. *Low back pain* memiliki gejala seperti nyeri dan juga kaku pada daerah *lumbosacral* serta punggung. Ada beberapa faktor risiko yang bisa menimbulkan *low back pain* mencakup, faktor individu meliputi: usia, jenis kelamin, ors massa tubuh, kebiasaan indivu dan tingkat pendidikan. Faktor pekerjaan meliputi posisi kerja, beban kerja, waktu istirahat, jenis alat yang digunakan untuk bekerja, durasi dan lama kerja. Faktor lingkungan, termasuk getaran serta kebisingan. *Low back pain* berdampak besar kepada pekerja dengan aktivitas sehari hari lebih banyak dilakukan dengan duduk seperti pada pengendara ojek online. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui faktor resiko kejadian *low back pain* pada pengendara ojek online di Kota Jambi.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional* Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang diperkaya dengan data kualitatif hasil wawancara dari sejumlah responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling (accidental sampling)*. Populasi dalam penelitian ini adalah pengendara ojek online di Kota Jambi dengan jumlah 96 responden yang telah diseleksi dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Jenis data yang diambil adalah data primer dengan pengukuran langsung tinggi badan dan berat badan, serta pengisian kuesoner secara langsung oleh responden.

Hasil: Hasil peneltian menunjukkan bahwa semua pengendara ojek online yang ditemui berjenis kelamin laki-laki dengan distribusi kejadian *low back pain* pada pengendara ojek online di Kota Jambi sebesar 62.5% dalam seminggu terakhir dan 56.3% dalam setahun terakhir. Analisis bivariat terhadap faktor resiko dilakukan dengan menggunakan uji *chi-square* dan *fisher*. Dalam seminggu terakhir didapatkan hasil nilai $p=0.003$ untuk usia, $p=0.641$ untuk Indeks Massa Tubuh, $p=0.832$ untuk status merokok, $p=0.008$ untuk tingkat pendidikan, $p=0.013$ untuk masa kerja, $p=1.0$ untuk jenis kendaraan, $p=0.005$ untuk durasi kerja dan $p=0.039$ untuk waktu istirahat. Sedangkan dalam setahun terakhir didapatkan hasil $p=0.048$ untuk usia, $p=0.427$ untuk Indeks Massa Tubuh, $p=0.470$ untuk status merokok, $p=0.020$ untuk tingkat pendidikan, $p=0.009$ untuk masa kerja, $p=1.0$ untuk jenis kendaraan, $p=0.027$ untuk durasi kerja dan $p=0.032$ untuk waktu istirahat.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara usia, tingkat pendidikan, masa kerja, durasi kerja per hari, dan waktu istirahat pengendara dengan kejadian *low back pain* pada pengendara ojek online di Kota Jambi. Tidak ada hubungan anatara Indeks Massa Tubuh, status merokok, dan jenis kendaraan yang dipakai untuk bekerja dengan kejadian *low back pain* pada pengendra ojek online di Kota Jambi.

Kata Kunci: *Low back pain*, faktor resiko ,pengendara ojek online