

**UJI VALIDITAS ISI MODUL YOGALAGA UNTUK
MENGURANGI TINGKAT STRES PADA IBU RUMAH
TANGGA DI MASA PANDEMI**

SKRIPSI



Diajukan Oleh :

AMRINA ROSADA

NIM. G1C117056

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS JAMBI
TAHUN 2021**