

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa gambaran dukungan sosial pada individu pasca percobaan bunuh diri di Desa Sebukar Kabupaten Kerinci terdapat tiga tema induk, Yang pertama berbentuk dukungan emosional yaitu mencakup Kepedulian, Kedekatan, Menenangkan, Kasihan, Kasih sayang (misalnya: umpan balik), Yang kedua dukungan instrumental mencakup bantuan materi, Meringankan waktu pembayaran hutang, seperti kalau orang-orang memberi pinjaman uang dan yang ketiga dukungan informatif mencakup memberi nasihat dan solusi.

Adapun faktor yang mempengaruhi faktor yang mempengaruhi dukungan sosial pada individu pasca percobaan bunuh diri di Desa Sebukar Kabupaten Kerinci ialah faktor kebutuhan psikis berbentuk informasi merupakan rasa ingin tahu dan pengetahuan orang lain terhadap individu yang sedang mengalami masalah karena individu membutuhkan orang lain dalam menghadapi masalah, adanya informasi yang baik maka seseorang lebih bisa diberi pertolongan oleh masyarakat daripada orang yang terutup di masyarakat, Dan empati dalam kebutuhan psikis di dalamnya termasuk rasa ingin tahu, rasa aman, merasa dihargai, diperhatikan dan dicintai, tidak mungkin terpenuhi tanpa bantuan orang lain dan itulah salah satu bentuk dari empati. Apalagi jika orang tersebut sedang menghadapi masalah baik ringan maupun berat, maka orang tersebut akan cenderung mencari dukungan sosial dari orang-orang sekitar sehingga dirinya merasa dihargai, diperhatikan dan dicintai.

Dalam penelitian ini walaupun memiliki kesamaan antara teori dan temuan di lapangan, namun tetap adanya perbedaan antara keduanya atau lebih tepatnya yaitu temuan yang didapatkan lebih memperkaya dengan apa yang sudah ada di teori.

5.2 Saran

Saran pada penelitian ini di tunjukkan kepada:

a. Pemerintah

Kepada pemerintah agar dapat memberikan dukungan serta perhatian yang lebih kepada setiap individu yang mengalami krisis permasalahan yang sedang di alami agar mereka lebih merasa di hargai serta lebih bersemangat dalam mencapai tujuan hidup.

b. Universitas Jambi

Bagi pihak univeristas diharapkan dapat selalu memberikan perhatian, dukungan serta fasilitas sarana dan prasarana untuk menunjang edukasi kesehatan mental.

c. Bagi Program Studi Psikologi, penelitian ini diharapkan dapat dipertimbangkan sebagai ladasan mengembangkan keilmuan psikologi khususnya psikologi klinis dan psikologi sosial, Dan juga bisa menjadi acuan untuk membuat alat ukur psikologi pendeteksi bunuh diri dan gambaran dukungan sosial pada individu.

d. Masyarakat umum dan Orang Tua

Diharapkan dapat memberikan perhatian dan kepedulian kepada individu yang sedang merasakan kondisi kesehatan mental bermasalah yang intens sehingga dapat menaanggulangi segala ketidakmungkinan terburuk terjadi.

e. Partisipan Penelitian

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan motivasi terhadap sesama, Meskipun dengan kekurangan yang ada namun tetap mampu untuk tetap berjuang dan tidak menyerah mengarungi samudera kehidupan.

f. Peneliti selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya, disarankan agar lebih memperdalam penggalian informasi mengenai gambaran dukungan sosial pada individu pasca percobaan bunuh diri.

