

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dikemukakan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil uji korelasi didapatkan nilai p-value < 0.001 (p-value $< 0,05$) yang berarti terdapat hubungan antara persepsi mahasiswa terhadap harapan orangtua dengan ketakutan akan kegagalan mahasiswa program studi psikologi Universitas Jambi pada tahun 2021. Adapun nilai korelasi sebesar 0,378 yang berarti hubungan persepsi mahasiswa terhadap harapan orangtua dan ketakutan akan kegagalan berada dalam kategori rendah dengan arah hubungan bersifat positif
2. Gambaran persepsi terhadap harapan orangtua pada mahasiswa program studi psikologi Universitas Jambi pada tahun 2021 berada pada kategori sedang dengan persentase sebesar 39%.
3. Gambaran ketakutan akan kegagalan mahasiswa program studi psikologi Universitas Jambi pada tahun 2021 berada pada kategori sedang dengan persentase sebesar 35%
4. Berdasarkan hasil uji perbedaan didapatkan nilai p yang dihasilkan sebesar 0,416 yang berarti tidak terdapat perbedaan persepsi terhadap harapan orangtua pada mahasiswa program studi psikologi Universitas Jambi ditinjau berdasarkan angkatan
5. Berdasarkan hasil uji perbedaan didapatkan nilai p yang dihasilkan sebesar $< 0,001$ yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan tingkat ketakutan akan kegagalan pada mahasiswa program studi psikologi Universitas Jambi ditinjau berdasarkan angkatan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data dan kesimpulan diatas maka peneliti mengajukan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Perguruan Tinggi

Bagi Perguruan Tinggi diharapkan dapat membuat program khusus bagi mahasiswa agar mahasiswa dapat mempersepsikan harapan orangtua secara positif dan mengurangi rasa takut gagal dalam diri mahasiswa. Program yang bisa dilakukan oleh Perguruan Tinggi yaitu *Peer Group Support* untuk mendukung sesama teman yang merasakan ketakutan akan kegagalan dalam perkuliahannya dan membantu meminimalisir rasa takut gagal tersebut.

2. Bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa diharapkan untuk dapat mempersepsikan harapan orangtua secara positif dan menjadikan harapan orangtua sebagai motivasi untuk berprestasi sehingga dapat mengurangi rasa takut gagal dalam menjalani perkuliahan kedepannya.

3. Bagi Orangtua

Orang tua diharapkan dapat memberikan perhatian, pemahaman, dan pengertian atas segala usaha yang telah dilakukan oleh anak dalam mencapai nilai yang memuaskan dalam perkuliahannya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperhatikan faktor-faktor lainnya yang mempengaruhi ketakutan akan kegagalan pada mahasiswa, yaitu pengalaman pada masa awal kanak-kanak, karakteristik lingkungan, pengalaman belajar, faktor subjektif dan kontekstual. Diharapkan untuk dapat meluaskan populasi penelitian pada kelompok yang lebih besar seperti kelompok fakultas dan universitas.