

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan faktor resiko utama dari penyakit kardiovaskular yang menjadi penyebab kematian di seluruh dunia. Faktor penyebab hipertensi salah satunya berasal dari lingkungan berupa stres. Keadaan stres berat dapat memicu sistem stres yang meningkatkan hormon stres seperti kortisol dan katekolamin kemudian mempengaruhi fungsi tubuh, salah satu fungsi tubuh yang dipengaruhi adalah kadar kolesterol dan indeks massa tubuh (IMT).

**Tujuan :** Untuk mengetahui adakah hubungan stres seseorang terhadap Kadar Kolesterol dan IMT pada pasien hipertensi.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif observasional dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Aur Duri Kota Jambi pada bulan Juli 2021. Jumlah sampel yang diambil sebanyak 50 pasien hipertensi yang diambil dengan metode *purposive sampling*. Instrument penelitian memakai kuesioner DASS 42 dan lembar observasi. Data yang telah di kumpulkan diolah secara komputerisasi dengan uji *fisher* dan *likelihood ratio*.

**Hasil :** Penelitian ini mendapatkan hasil berdasarkan perhitungan *Fisher* dengan nilai *p-value* 0,002 pada variabel stres dengan kadar kolesterol sedangkan hasil uji *likelihood ratio* dengan nilai *p-value* 0,033 pada variabel stres dengan IMT.

**Kesimpulan :** penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara stres dengan kadar kolesterol dan IMT pada pasien hipertensi.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Stres, Kadar Kolesterol, IMT.