

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Pada penelitian ini didapatkan hasil bahwa karakteristik pasien hipertensi di Puskesmas Aur Duri Kota Jambi banyak terjadi pada usia lansia awal, jenis kelamin perempuan, tidak bekerja dan pada pasien hipertensi grade 1.
2. Pada penelitian ini gambaran pasien yang mengalami stres lebih banyak dibandingkan pasien yang tidak mengalami stres.
3. Pada penelitian ini gambaran pasien dengan kadar kolesterol tidak normal lebih banyak dibandingkan pasien dengan kadar kolesterol normal.
4. Pada penelitian ini gambaran pasien dengan kategori gemuk lebih banyak dibandingkan pasien dengan berat badan kurus ataupun dengan berat badan normal.
5. Pada penelitian ini didapatkan hubungan yang bermakna antara stres dengan kadar kolesterol pada pasien hipertensi
6. Pada penelitian ini didapatkan hubungan yang bermakna antara stres dengan IMT pada pasien hipertensi

#### **5.2 Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan stres dengan kadar kolesterol dan IMT pada populasi lain seperti pasien obesitas, pasien diabetes melitus ataupun yang lainnya sebagai pembanding data penelitian pada penelitian ini.
2. Perlu adanya penanganan stres pada pasien hipertensi seperti pendekatan psikologis.
3. Perlu dilakukan penelitian tentang faktor penyebab stres lainnya pada pasien hipertensi seperti pekerjaan, jenis kelamin, dan usia.