

# HUBUNGAN *SENSE OF HUMOR* DENGAN KUALITAS KOMUNIKASI PADA PASANGAN SUAMI ISTRI YANG BEKERJA

Salsa Raudya Tuzzahra

E-mail [Raudyatuzzahrasalsa@gmail.com](mailto:Raudyatuzzahrasalsa@gmail.com)

## ABSTRAK

**LATAR BELAKANG :** Pada pasangan suami istri yang bekerja, banyaknya tuntutan tugas, tekanan kerja, tanggung jawab, hingga padatnya waktu dalam bekerja membuat sulit untuk sekedar berkomunikasi dan berhumor kepada pasangan. Penelitian ini akan menghubungkan *sense of humor* dengan kualitas komunikasi, humor menjadi sarana untuk berkomunikasi dengan pasangan dalam membangun kualitas komunikasi yang baik.

**TUJUAN :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *sense of humor* dengan kualitas komunikasi pada pasangan suami istri yang bekerja.

**METODE :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif metode korelasional. Subjek penelitian pasangan suami istri yang sama-sama bekerja, populasi 78 orang, menggunakan teknik total sampling. Analisa yang dilakukan yaitu regresi berganda dengan aplikasi SPSS.

**HASIL DAN KESIMPULAN :** Hasil penelitian Hubungan *Sense Of Humor* Dengan Kualitas Komunikasi Pada Pasangan Suami Istri Yang bekerja memiliki nilai signifikansi *p-value*  $0,526 > 0,05$  menunjukkan bahwa adanya hubungan positif signifikan antara *sense of humor* dengan kualitas komunikasi pada pasangan suami istri yang bekerja.

**SARAN :** Penelitian ini diharapkan menjadi sarana mengatasi masalah dalam berkomunikasi yang baik pada pasangan suami istri dengan melibatkan unsur *sense of humor* agar proses komunikasi terkesan lebih santai dan menyenangkan.

**KATA KUNCI :** Kualitas komunikasi, Pasangan suami istri yang bekerja, *Sense of humor*.