

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada pasangan suami istri yang bekerja, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara setiap variabel (X) dan variabel (Y) dengan nilai  $p < 0,001$ .
2. *Sense Of Humor* pada pasangan suami istri yang bekerja berada pada kategori rendah dan sedang dan Kualitas Komunikasi pada pasangan suami istri yang bekerja berada pada kategori rendah dan sedang.
3. Terdapat perbedaan kualitas komunikasi pada kategori responden yang berusia (20-50) tahun dengan responden yang berusia (>50) tahun. Dimana kualitas komunikasi lebih tinggi pada responden yang berusia (20-50) tahun dan Terdapat perbedaan *sense of humor* pada kategori responden yang berusia (20-50) tahun dengan responden yang berusia (>50) tahun. Dimana *sense of humor* lebih tinggi pada responden yang berusia (20-50) tahun.
4. Terdapat perbedaan kualitas komunikasi pada kategori responden yang memiliki usia pernikahan (1-10) tahun dengan responden yang memiliki usia pernikahan (>10). Dimana kualitas komunikasi lebih tinggi terdapat pada responden yang memiliki usia pernikahan (1-10) tahun dan Terdapat perbedaan *sense of humor* pada kategori responden yang memiliki usia pernikahan (1-10) tahun dengan responden yang memiliki usia pernikahan (>10) tahun. Dimana *sense of humor* pada responden yang memiliki usia pernikahan (1-10) tahun lebih tinggi dibandingkan responden yang memiliki usia pernikahan (>10) tahun.
5. Terdapat perbedaan *sense of humor* pada responden yang memiliki anak dengan responden yang tidak memiliki anak. Dimana *sense of humor* pada responden yang memiliki anak lebih tinggi dibandingkan responden yang tidak memiliki anak dan Terdapat perbedaan kualitas komunikasi pada responden yang memiliki anak dengan responden

yang tidak memiliki anak. Dimana kualitas komunikasi pada responden yang memiliki anak lebih tinggi dibandingkan dengan responden yang tidak memiliki anak.

## 5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran yang diajukan kepada beberapa pihak, yaitu :

1. Bagi peneliti selanjutnya

Skripsi ini diharapkan dapat memberikan inspirasi khususnya bagi peneliti selanjutnya yang berminat untuk mengetahui lebih jauh tentang kualitas komunikasi dan *sense humor* hendaknya lebih memperdalam dan mengembangkan ruang lingkup penelitian yang terkait dengan kualitas komunikasi dan *sense of humor*.

2. Bagi masyarakat umum atau orang yang telah menikah

Pada masyarakat umum atau pasangan suami istri khususnya yang sama-sama bekerja hendaknya meningkatkan kualitas komunikasi dan humor kepada pasangan. Dengan cara menggunakan humor yang positif, menyempatkan waktu untuk mengobrol dengan pasangan. Karena berdasarkan hasil penelitian ini semakin tinggi *sense of humor* seseorang maka akan semakin tinggi juga kualitas komunikasi nya. Kualitas komunikasi dan humor penting sekali bagi pasangan yang telah menikah, kualitas komunikasi dapat berperan dalam segala penyelesaian permasalahan didalam hubungan, komunikasi yang baik diperlukan sebab dengan pasanganlah akanberbicara setiap harinya bahkan selama berpuluh tahun dalam hidup, maupun *sense of humor* dapat digunakan untuk meningkatkan kualitas komunikasi dalam hubungan.

Penelitian ini diharapkan menjadi salah satu sarana untuk mengatasi masalah dalam berkomunikasi yang baik pada pasangan suami istri.dengan melibatkan unsur *sense of humor* didalamnya agar proses komunikasi terkesan lebih santai dan menyenangkan.