

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian ini, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan bahwa rata-rata kadar kolesterol total tikus putih Wistar jantan pada 4 kelompok perlakuan adalah sebagai berikut :

1. Pemberian ekstrak etanol daun karamunting (*Rhodomyrtus tomentosa*) dapat menurunkan kadar kolesterol total pada tikus putih (*Rattus norvegicus*) jantan galur Wistar yang hiperkolesterolemia.
2. Kadar kolesterol total pada kelompok perlakuan P1, P2, dan P3 dengan dosis 60mg/300grbb, 120mg/300grbb, dan 240mg/300grbb mengalami penurunan jika dibandingkan dengan kelompok kontrol negatif (K-).
3. Dosis 120mg/300grbb dan 240mg/300grbb pada kelompok P2 dan P3 adalah yang lebih baik untuk menurunkan kadar kolesterol total dibandingkan dosis 60mg/300grbb pada kelompok P1. Namun, dosis 240mg/300grbb merupakan dosis yang paling optimal karena penurunan kadar kolesterol total paling banyak dan paling bermakna.

5.2 Saran

Berdasarkan uraian kesimpulan di atas, adapun hal-hal yang perlu di tindak lanjut sebagai berikut :

1. Perlu penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek samping dari ekstrak etanol daun karamunting dosis 120mg/300grbb dan 240mg/300grbb.
2. Penelitian lebih lanjut untuk melihat gambaran histopatologi hepar dan ginjal setelah pemberian ekstrak etanol daun karamunting.
3. Penelitian lebih lanjut tentang cara pemberian dosis ekstrak etanol daun karamunting untuk menurunkan kadar kolesterol total pada manusia.