

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 100 responden di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi pada bulan November 2021, dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Berdasarkan karakteristik responden didapatkan usia sebagian besar *elderly* dan sebagian kecil *old*, jenis kelamin sebagian besar perempuan dan sebagian kecil laki-laki, kemudian status perkawinan sebagian besar yaitu menikah dan sebagian kecil belum menikah, status pekerjaan sebagian besar IRT dan sebagian kecil petani, serta riwayat penyakit sebagian besar yaitu hipertensi dan sebagian kecil vertigo.
2. Status gizi responden berdasarkan IMT sebagian besar yaitu gizi normal dan sebagian kecil gizi kurang.
3. Dari penelitian didapatkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara usia dengan status gizi ($p=0,187$), tidak terdapat hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dengan status gizi ($p=0,167$), tidak terdapat hubungan yang bermakna antara status pernikahan dengan status gizi ($p=0,834$), tidak terdapat hubungan yang bermakna antara status pekerjaan dengan status gizi ($p=0,434$), tidak terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat penyakit dengan status gizi ($p=0,739$).

5.2 Saran

Dari seluruh proses penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini, maka dapat dirangkum beberapa saran yang mungkin bermanfaat bagi semua pihak yang berperan dalam penelitian ini antara lain :

1. Bagi Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi

- Sebaiknya dilakukan pengukuran dan pencatatan status gizi berdasarkan IMT secara berkala untuk mengetahui perkembangan status gizi lansia dan deteksi dini jika ada masalah pada nutrisinya.
- Sebaiknya lansia diberikan pemahaman tentang pemenuhan kebutuhan nutrisi yang lebih baik untuk mengatasi masalah nutrisi pada lansia seperti status gizi kurang, gizi lebih dan obesitas.

2. Bagi Lansia

Sebaiknya setelah lansia mengetahui status gizinya tidak normal seperti gizi kurang, gizi lebih, dan obesitas, maka lansia dapat memperbaiki status gizinya dan mengatur pola makan yang baik agar status gizinya menjadi normal.

3. Bagi Peneliti lain

Sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut untuk melihat faktor-faktor yang mempengaruhi hubungan antara status gizi dan penyakit degeneratif pada lansia.