

ABSTRACT

Background : Women of childbearing age have a physiological role in childbirth and menstruation that cause vulnerability to nutritional problems, so they need attention because in addition to vitamin D deficiency, the health impact of these women also has an impact on their offspring. A person's attitude can be influenced by knowledge, so that if a person's knowledge is increased, a good attitude to get vitamin D will increase and the condition of vitamin D deficiency will decrease. This study aims to determine the effect of counseling on knowledge about the benefits of vitamin D in women of childbearing age at Mitra Hospital Jambi City.

Methods : This study used a pre-experimental design One Group Pretest Posttest on 36 women of childbearing age. Respondent's knowledge was measured using a score from the results of the knowledge questionnaire on the benefits of vitamin D. Hypothesis testing was carried out using the Wilcoxon test.

Result : The average score of respondents changed from $19.56 \pm 2,157$ before counseling to $22.58 \pm 2,103$ after counseling. The results of the Wilcoxon test between before and after being given an intervention in the form of counseling got a p value = 0.000 or p-value <0.05.

Conclusion : From the results of the study, it was concluded that statistically there was a significant difference in knowledge about the benefits of vitamin D between before and after counseling.

Keywords : Women of childbearing age, Counseling, Knowledge, Vitamin D

ABSTRAK

Latar Belakang : Wanita Usia Subur memiliki peran fisiologis melahirkan dan menstruasi yang menyebabkan kerentanan terhadap masalah gizi sehingga perlu mendapatkan perhatian karena selain defisiensi vitamin D berdampak kesehatan pada wanita tersebut juga berdampak pada keturunannya. Sikap seseorang dapat dipengaruhi pengetahuan, sehingga jika pengetahuan seseorang ditingkatkan, sikap yang baik untuk mendapatkan vitamin D akan meningkat dan kondisi kekurangan vitamin D akan menurun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari penyuluhan terhadap pengetahuan tentang manfaat vitamin D pada Wanita Usia Subur di Rumah Sakit Mitra Kota Jambi.

Metode : Penelitian ini menggunakan rancangan praeksperimen *One Group Pretest Posttest* terhadap 36 Wanita Usia Subur. Pengetahuan responden diukur menggunakan *scoring* dari hasil kuesioner pengetahuan manfaat vitamin D. Uji hipotesis dilakukan dengan menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil : Skor rata-rata responden berubah dari $19,56 \pm 2,157$ sebelum penyuluhan menjadi $22,58 \pm 2,103$ setelah penyuluhan. Hasil uji *Wilcoxon* antara sebelum dan sesudah diberikan intervensi berupa penyuluhan mendapatkan $p=0,000$ atau $p\text{-value}<0,05$.

Kesimpulan : Dari hasil penelitian disimpulkan bahwa secara statistik terdapat perbedaan pengetahuan tentang manfaat vitamin D yang bermakna antara sebelum penyuluhan dan sesudah penyuluhan.

Kata kunci : Wanita Usia Subur, Penyuluhan, Pengetahuan, Vitamin D