

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian tentang pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan tentang manfaat vitamin D pada WUS yang dilakukan di Rumah Sakit Mitra Kota Jambi tahun 2021 didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Karakteristik dari 36 responden penelitian ini dibagi berdasarkan umur dengan frekuensi tertinggi 21 tahun sebanyak 9 responden, kemudian berdasarkan pendidikan terakhir dengan frekuensi tertinggi yaitu SMA sebanyak 23 responden, lalu berdasarkan pekerjaan dengan frekuensi tertinggi sebagai mahasiswa sebanyak 19 responden, berdasarkan status menikah dengan frekuensi tertinggi sebanyak 22 responden tidak menikah, berdasarkan jumlah anak dengan frekuensi tertinggi tidak memiliki anak sebanyak 25 responden, dan berdasarkan pengalaman penyuluhan vitamin D sebelumnya dengan frekuensi tertinggi 30 responden belum pernah mendapatkan penyuluhan sebelumnya.
2. Skor rata-rata dari *pretest* pengetahuan tentang manfaat vitamin D yang didapatkan responden adalah $19,56 \pm 2,157$.
3. Skor rata-rata dari *posttest* pengetahuan tentang manfaat vitamin D yang didapatkan responden adalah $22,58 \pm 2,103$.
4. Secara statistik terdapat pengaruh yang signifikan dari penyuluhan terhadap pengetahuan responden tentang manfaat vitamin D.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Kesehatan

Penyuluhan dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan WUS tentang manfaat vitamin D. Hal ini diharapkan dapat membantu mengurangi kasus defisiensi vitamin D pada WUS, terutama di Kota Jambi.

2. Bagi Peneliti Lain

Terdapat banyak kekurangan dalam penelitian ini. Akan lebih baik jika peneliti selanjutnya dapat menyempurnakan penelitian ini dengan melengkapi keterbatasan yang telah peneliti sampaikan sebelumnya, bisa dengan mengontrol karakteristik responden sehingga lebih merata dan/atau dengan menggunakan kelompok kontrol sehingga nantinya penelitian ini dapat lebih mudah diterima dan menjadi lebih baik. Peneliti lain juga bisa membandingkan efektivitas antara penyuluhan menggunakan *flyer* dengan metode lainnya, seperti *webinar*, terhadap pengetahuan WUS tentang manfaat vitamin D.