

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Gambaran rata-rata kadar kolesterol total tikus putih (*Rattus novergicus*) galur wistar sebelum dilakukannya induksi diet tinggi lemak/DTL+PTU adalah sebesar 66,17 mg/dl.
2. Didapatkan gambaran rata-rata kadar kolesterol total tikus putih (*Rattus novergicus*) galur wistar setelah dilakukannya induksi diet tinggi lemak/DTL+PTU adalah sebesar 82,31 mg/dl.
3. Didapatkan gambaran rata-rata kadar kolesterol total tikus putih (*Rattus novergicus*) galur wistar setelah dilakukannya pemberian jus terung pirus (*Solanum betaceum*) adalah kelompok B sebesar 73.83 mg/dl, kelompok C sebesar 67.17 mg/dl, dan kelompok D sebesar 54.17 mg/dl
4. Penurunan rata-rata kadar kolesterol total paling besar terdapat pada kelompok D (Perlakuan III dengan dosis pemberian jus terung pirus 250 mg/ml) terjadi penurunan kadar kolesterol sebesar 39,3% maka dapat disimpulkan dosis terbaik dalam menurunkan kadar kolesterol total setelah diinduksi diet tinggi lemak/DTL+PTU adalah dosis 250 mg/ml
5. Rata-rata kadar kolesterol total darah yang diambil pada saat sebelum diinduksi diet tinggi lemak/DTL + PTU, setelah diinduksi diet tinggi lemak + PTU dan setelah perlakuan jus terung pirus didapatkan berbeda bermakna secara statistik.

#### **5.2 Saran**

1. Perlu adanya penelitian lebih lanjut dengan variasi dosis jus terung pirus atau menggunakan ekstrak terung pirus (*Solanum betaceum*) untuk melihat lebih banyak pengaruh terhadap kadar kolesterol total.
2. Perlu adanya analisis lebih lanjut mengenai kandungan dalam terung pirus (*Solanum betaceum*)
3. Perlu adanya penelitian lebih lanjut untuk mengetahui khasiat lain dan efek samping dari tanaman terung pirus (*Solanum betaceum*)

4. Perlu dilakukannya uji fitokimia kuantitatif untuk mengetahui jumlah kadar flavonoid, tannin, dan saponin dalam sari buah terung pirus atau dalam ekstrak terung pirus (*Solanum betaceum*)
5. Perlu dilakukannya uji toksisitas terhadap hewan coba untuk melihat ada tidaknya efek toksik.