

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes melitus (DM) merupakan salah satu penyakit yang masih menjadi masalah kesehatan, baik di negara maju maupun di negara berkembang, termasuk Indonesia. DM tipe 2 menunjukkan adanya kecenderungan peningkatan angka insidensi dan prevalensi. Salah satu faktor risiko DM tipe 2 yaitu dislipidemia. Dislipidemia adalah kelainan metabolisme lipid yang ditandai dengan peningkatan kadar kolesterol total, trigliserida (TG), low density lipoprotein (LDL), dan penurunan kadar high density lipoprotein (HDL).

Tujuan Penelitian : Mengetahui gambaran profil lipid pada pasien diabetes melitus tipe 2 berdasarkan jenis kelamin dan usia di RSUD Raden Mattaher Kota Jambi.

Metode : Jenis penelitian bersifat deskriptif dengan studi obeservasional.

Hasil : Dari 98 sampel data rekam medik penderita DM tipe 2 tahun 2017-2018 di RSUD Raden Mattaher, Berdasarkan jenis kelamin pasien DM tipe 2 lebih banyak pada perempuan dibandingkan laki laki. Berdasarkan usia pasien DM tipe 2 terbanyak yaitu pada usia 46-65 sebanyak 63 orang (64.3%). Distribusi gambaran profil lipid pasien DM tipe 2 didapatkan kadar tinggi LDL, kolesterol total dan trigliserida lebih sedikit dibandingkan dengan normal dan HDL rendah lebih sedikit daripada normal. Distribusi gambaran profil lipid terhadap jenis kelamin pasien DM tipe 2, kadar tinggi kolesterol total dan trigliserida lebih banyak pada laki laki. HDL rendah lebih banyak pada perempuan. LDL tinggi paling banyak pada laki laki. Distribusi gambaran profil lipid terhadap usia pasien DM tipe 2, kelainan lipid berupa dislipidemia paling banyak pada usia 66-70 tahun dibandingkan dengan usia 46-65 tahun dan 25-45 tahun.

Kesimpulan : distribusi gambaran profil lipid terhadap jenis kelamin pasien DM tipe 2 didapatkan kadar tinggi kolesterol total dan trigliserida lebih banyak pada laki laki. HDL rendah lebih banyak pada perempuan. LDL tinggi paling banyak pada laki laki. Distribusi gambaran profil lipid terhadap usia pasien DM tipe 2 didapatkan pasien dengan dislipidemia paling banyak pada usia 66-70 tahun dibandingkan dengan usia 46-65 tahun dan 25-45 tahun.

Kata Kunci : Profil lipid, Diabetes melitus tipe 2.

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus (DM) is a disease that is still a health problem, both in developed and developing countries, including Indonesia. DM Type 2 shows a tendency to increase the incidence and prevalence. One of DM Type 2 risk factors is dyslipidemia. Dyslipidemia is a lipid metabolism disorder characterized by increased levels of total cholesterol, triglycerides (TG), low density lipoprotein (LDL), and decreased levels of high density lipoprotein (HDL).

Objectives: To knowing the description of the lipid profile in patients with DM type 2 at Raden Mattaher Hospital Jambi City, based on gender and age.

Method: This type of research is descriptive research with observational method.

Results: From 98 samples of medical record data for patients DM type 2 in 2017-2018 at Raden Mattaher Hospital, based on the gender of patients DM type 2, there were more female than male. Based on the age of the most patients DM type 2, the age of 46-65 as many as 63 people (64.3%). The distribution of lipid profiles in patients DM type 2 showed that there were high levels of LDL, less total cholesterol and triglycerides compared to normal and less low HDL than normal. Distribution of lipid profile to gender of patients DM type 2, high levels of total cholesterol and triglycerides were more in males. Low HDL more in females. High LDL is most common in males. The distribution of lipid profiles on the age of DM type 2 patients, lipid abnormalities in the form of dyslipidemia were most common at the age of 66-70 years compared to the age of 46-65 years and 25-45 years.

Conclusion: Distribution of lipid profile to gender of patients DM type 2 found high levels of total cholesterol and triglycerides more in males. Low HDL more in females. High LDL is most common in males. The distribution of lipid profiles on the age of patients DM type 2 showed that the most patients with dyslipidemia were at the age of 66-70 years compared to the age of 46-65 years and 25-45 years.

Keywords: lipid profile, DM type 2.