

ABSTRAK

Latar Belakang : *Low Back Pain (LBP)* atau dikenal juga dengan nyeri punggung bawah ialah nyeri yang dirasakan di daerah punggung bawah, diantara sudut iga paling bawah sampai sakrum. Di dunia setidaknya ada sekitar 80% dari populasi dunia yang pernah mengalami episode nyeri punggung bawah. Di Amerika Serikat nyeri punggung bawah merupakan penyebab paling sering pembatasan aktivitas pada penduduk dengan usia <45 tahun. Penelitian yang dilakukan kelompok studi nyeri Persatuan Dokter Spesialis Saraf Indonesia (PERDOSSI) pada 14 rumah sakit pendidikan di Indonesia, pada bulan Mei 2002 menunjukkan jumlah penderita nyeri sebanyak 4.456 orang (25% dari total kunjungan), dimana 1.598 orang (35,86%) adalah penderita nyeri punggung bawah.

Tujuan Penelitian : Mengetahui Karakteristik Pasien *Low Back Pain (LBP)* di RSU Mayjen H.A Thalib Kerinci periode Januari 2018 – Desember 2020.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian yang bersifat deskriptif dengan menggunakan data sekunder.

Hasil : Terdapat 99 sampel penelitian dengan karakteristik usia tertinggi 56 – 65 tahun (30,3%), jenis kelamin terbanyak perempuan (56,6%), status gizi terbanyak overweight (91,9%), Riwayat trauma lebih banyak pada tidak pernah (71,7%), lokasi nyeri lebih banyak pada Menjalar (72,7%), Durasi nyeri lebih banyak pada Kronik (61,6%), dan Tatalaksana lebih banyak pada Farmakologi (83,3%).

Kesimpulan : Terdapat kesamaan dan perbedaan karakteristik yang dilakukan oleh peneliti lain, hendaknya pada penelitian selanjutnya dapat menggunakan sampel yang lebih banyak.

Kata Kunci : Low Back Pain, Karakteristik usia, jenis kelamin, status gizi, riwayat trauma, lokasi nyeri, durasi nyeri, dan tatalaksana.

ABSTRACT

Background : *Low Back Pain (LBP)* or also known as low back pain is pain that is felt in the lower back area, between the corners of the lower ribs to the sacrum. In the world there are at least about 80% of the world's population who have experienced an episode of low back pain. In the United States, low back pain is the most common cause of activity restriction in people <45 years of age. Research conducted by the pain study group of the Indonesian Neurologist Association (Persatuan Dokter Spesialis Saraf Indonesia / PERDOSSI) at 14 teaching hospitals in Indonesia, in May 2002 showed the number of pain sufferers was 4,456 people (25% of the total visits), of which 1,598 people (35.86%) is a patient with low back pain.

Objectives: Knowing the Characteristics of Low Back Pain (LBP) Patients at RSU Mayjen H.A Thalib Kerinci for the period January 2018 - December 2020.

Method : The type of research used is descriptive research using secondary data.

Results : There were 99 study samples with the highest age characteristics 56 – 65 years (30.3%), the most gender was female (56.6%), the most nutritional status was overweight (91.9%), the history of trauma was more never (71 ,7%), location of pain more in radiating (72.7%), more pain duration in chronic (61.6%), and more in management in pharmacology (83.3%).

Conclusion : There are similarities and differences in characteristics carried out by other researchers, should further research be able to use more samples.

Keywords : *Low Back Pain*, characteristics of age, gender, nutritional status, history of trauma, location of pain, duration of pain, and management.

