

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada pasien *Low Back Pain* di RSUD Mayjen H.A Thalib periode Januari 2018 – Desember 2020 didapatkan beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik pasien *Low Back Pain* Berdasarkan Usia lebih banyak pada usia 56 – 65 tahun.
2. Karakteristik pasien *Low Back Pain* Berdasarkan Jenis Kelamin lebih banyak pada Jenis Kelamin Perempuan.
3. Karakteristik pasien *Low Back Pain* Berdasarkan Status Gizi lebih banyak pada Status Gizi Overweight.
4. Karakteristik pasien *Low Back Pain* Berdasarkan Riwayat Trauma lebih banyak pada Tidak Pernah.
5. Karakteristik pasien *Low Back Pain* Berdasarkan Lokasi Nyeri lebih banyak pada Menjelar.
6. Karakteristik pasien *Low Back Pain* Berdasarkan Durasi Nyeri lebih banyak pada Kronik.
7. Karakteristik pasien *Low Back Pain* Berdasarkan Tatalaksana lebih banyak pada Farmakologi.

5.2 Saran

Dari keseluruhan proses penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini maka dapat diajukan saran yang mungkin dapat bermanfaat.

1. Bagi Peneliti

Penelitian ini sangat bermanfaat dalam menambah pengalaman peneliti sebagai bahan untuk menerapkan ilmu yang sudah didapatkan dan diperoleh selama perkuliahan.

2. Bagi Institusi Kesehatan

Meningkatkan kualitas tenaga medis dalam hal kinerjanya dalam menangani pasien *Low Back Pain* semaksimal mungkin, sehingga dapat

mengurangi atau mencegah terjadinya komplikasi. Selain itu, dalam penulisan rekam medis harusnya dilakukan dengan lebih baik dan teliti, lengkap dan dengan tulisan yang jelas, sehingga rekam medis tersebut dapat digunakan dengan baik untuk kepentingan – kepentingan pemeriksaan yang lebih lanjut maupun untuk menunjang penelitian - penelitian berikutnya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai perbandingan bagi penelitian - penelitian selanjutnya untuk mengetahui karakteristik *low back pain* dengan metode lain, untuk peneliti selanjutnya diharapkan untuk bisa mengkaji variabel yang lain serta dapat menambah jumlah sampel agar bisa mendapat informasi yang lebih baik, tepat dan akurat.

