

PUSTAKA

1. Purnamasari, Hendy; Gunarso, Untung; Rujito, Lantip. Overweight Sebagai Faktor Resiko Low Back Pain Pada Pasien Poli Saraf RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. *Mandala of Health*, 2010, 4.1: 26-32.
2. Arwinno, Lia Dheka. Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Penjahit Garmen. *Higeia (Journal Of Public Health Research And Development)*, 2018, 2.3: 406-416.
3. Sihombing, Andre Cp; Tan, Gabriella F. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Nyeri Pinggang Bawah Pada Pekerja Konveksi Di Pademangan Timur Jakarta Utara Tahun 2018. 2019.
4. Williams Acdc. Back Pain. In: Ayers S, Baum A, Mcmanus C, Newman S, Wallston K, Weinman J, Et Al., Editors. *Cambridge Handbook Of Psychology, Health And Medicine*. 2nd Ed. Cambridge: Cambridge University Press; 2007. P. 563–5.
5. Long Dm, Bendebba M. Diagnosis And Management Of Low Back Pain. In: Asbury Ak, Mckhann Gm, Mcdonald Wi, Goadsby Pj, Mcarthur Jc, Editors. *Diseases Of The Nervous System: Clinical Neuroscience And Therapeutic Principles*. 3rd Ed. Cambridge: Cambridge University Press; 2002. P. 760–70.
6. Indah Dewi Aurora W. Perbandingan Sistem Kesehatan Di Negara Maju Dan Negara Berkembang. *Jmj [Internet]*. 2019nov.6 [Dikutip 2020 Mei8]; 7 (2): 206-14. Tersedia Dari: <https://Online-Journal.Unja.Ac.Id/Kedokteran/Article/View/8030>.
7. Hoddevik Gh, Selmer R. Chronic Low Back Pain In 40-Year Olds In 12 Norwegian Counties. *Tidsskrift For Den Norske Laegeforening: Tidsskrift For Praktisk Medicin, Ny Raekke*. 1999 Jun;119(15):2224-2228.
8. Posch, M., Schranz, A., Lener, M. Et Al. Prevalence And Potential Risk Factors Of Flight-Related Neck, Shoulder And Low Back Pain Among Helicopter Pilots And Crewmembers: A Questionnaire-Based Study. *Bmc*

Musculoskelet Disord 20, 44 (2019). <https://doi.org/10.1186/S12891-019-2421-7>

9. De Souza, Ingrid Merllin Batista, Et Al. Prevalence Of Low Back Pain In The Elderly Population: A Systematic Review. Clinics, 2019, 74.
10. Oliveira, C.B., Maher, C.G., Pinto, R.Z. Et Al. Clinical Practice Guidelines For The Management Of Non-Specific Low Back Pain In Primary Care: An Updated Overview. Eur Spine J 27, 2791–2803 (2018). <https://doi.org/10.1007/S00586-018-5673-2>
11. Sekaaram, Vimalavarati; Ani, Luh Seri. Prevalensi Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Pengemudi Angkutan Umum Di Terminal Mengwi, Kabupaten Badung-Bali. Intisari Sains Medis, 2017, 8: 118-124.
12. Susanto, Hardi; Endarti, Ajeng Tias. Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain (Low Back Pain) Pada Perawat Di Rumah Sakit X Jakarta. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 2018, 10.2: 220-227.
13. Fitriyani, Nurhiqmah Aisyiah; Febri, E. B. S.; Andari, Desy. Hubungan Antara Overweight Dengan Nyeri Punggung Bawah Di Rsud Kanjuruhan Kepanjen Periode Januari-Desember Tahun 2013. Saintika Medika: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran Keluarga, 2017, 11.1: 39-44.
14. Harahap, Putri Sahara; Marisdayana, Rara; Al Hudri, M. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain (Low Back Pain) Pada Pekerja Pengrajin Batik Tulis Di Kecamatan Pelayangan Kota Jambi Tahun 2018. Riset Informasi Kesehatan, 2019, 7.2: 147-154.
15. Rasyidah, A. Z.; Dayani, Hazria; Maulani, Maulani. Masa Kerja, Sikap Kerja Dan Jenis Kelamin Dengan Keluhan Nyeri Low Back Pain. Real In Nursing Journal, 2019, 2.2: 66-71.
16. Kementrian Kesehatan Ri. 2018. Low Back Pain (Low Back Pain). Jakarta: Kemenkes Ri. Diakses Pada Tanggal 8 Mei 2020 Dari <http://www.yankes.kemkes.go.id/read-low-back-pain-low-back-pain-5012.html>.
17. Yueniwati, Yuyun. *Prosedur Pemeriksaan Radiologi: Untuk Mendeteksi Kelainan Dan Cedera Tulang Belakang*. Universitas Brawijaya Press, 2014.

18. Suyasa Ik. *Penyakit Degenerasi Lumbal Diagnosis Dan Tatalaksana*. Denpasar: Udayana University Press. 2018.
19. Andini, Fauzia. Risk Factors Of Low Back Pain In Workers. *Jurnal Majority*, 2015, 4.1. Dachlan, Leo Muchamad. Pengaruh Back Exercise Pada Nyeri Punggung Bawah. Universitas Sebelas Maret, Surakarta, Hal, 2009, 1-2.
20. . Aszar, Farah Dynah Daeq; Imandiri, Ario; Mustika, Arifa. Therapy For Low Back Pain With Acupuncture And Turmeric. *Journal Of Vocational Health Studies*, 2019, 2.2: 74-79.
21. Panduwinata, Widya. Peranan Magnetic Resonance Imaging Dalam Diagnosis Nyeri Punggung Bawah Kronik. *Junal*). Cdk-215.201, 2014, 41.4.
22. Wahyudi, Wahid Tri. Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kejadian Tb Paru Di Puskesmas Rawat Inap Panjang Tahun 2015. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 2017, 11.2: 117-122.
23. Munda, Sarah Stevany. "Hubungan Antara Imt Dengan Usia Menarche Pada Siswi Sd Dan Smp Di Kota Manado." *E-Clinic* 1.1 (2013).
24. Harahap, Nur Aini; Khairunnisa, Khairunnisa; Tanuwijaya, Juanita. Pengetahuan Pasien Dan Rasionalitas Swamedikasi Di Tiga Apotek Kota Panyabungan. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 2017, 3.2: 186-192.
25. Indrianawati, Entika & Soesatyo, Yoyok. (2015). Pengaruh Tingkat Pendapatan Dan Pengetahuan Ekonomi Terhadap Tingkat Konsumsi Mahasiswa Program Pascasarjana Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Ekonomi Pendidikan Dan Kewirausahaan*. 3. 214-226. 10.26740/Jepk.V3n2.P214-226
26. Surjono, Edward. Diagnosis Dan Tata Laksana Spondilitis Tb Pada Anak. *Damianus Journal Of Medicine*, 2011, 10.3: 177-186.
27. Prasetyo, Yudik. Latihan Beban Bagi Penderita osteoporosis. *Medikora*, 2005, 1.2.
28. Dachlan, Leo Muchamad. Pengaruh Back Exercise Pada Nyeri Punggung Bawah. *Universitas Sebelas Maret, Surakarta, Hal*, 2009, 1-2.

29. Maulidatul, Elok. Hubungan Posisi Kerja Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Petani Di Kecamatan Panti Kabupaten Jember. 2020
30. Halajur, Untung, Et Al. *Promosi Kesehatan Di Tempat Kerja*. Wineka Media, 2019.
31. Widyasari, Beauty Kartika; Ahmad, Affan; Budiman, Farid. Hubungan Faktor Individu Dan Faktor Risiko Ergonomi Dengan Keluhan Low Back Pain (Low Back Pain) Pada Penjahit Sektor Usaha Informal Cv. Wahyu Langgeng Jakarta Tahun 2014. *Indonesian Of Health Information Management Journal (Inohim)*, 2014, 2.2: 90-99.
32. Hefford C. Mckenzie Classification Of Mechanical Spinal Pain: Profile Of Syndromes And Directions Of Preference. *Man Ther*. 2008;
33. Perdossi. *Acuan Praktik Klinis Neurologi*. Perdossi 2016.
34. J.A. H, K.M. D, D.A. Van Der W, W.S. S. What Is The Prognosis Of Back Pain? *Best Pract Res Clin Rheumatol*. 2010;
35. Guesteva, V. C., Anggraini, R. A., Maudi, L. P., Rahmadiani, P. Y., & Azzahra, N. (2021). Faktor-Faktor Penyebab Kejadian Low Back Pain pada Pekerja Kantoran: Systematic Review. *JURNAL ILMIAH KESEHATAN MASYARAKAT: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(3), 151-159.
36. Purnamasari, H., Gunarso, U., & Rujito, L. (2010). Overweight sebagai faktor resiko low back pain pada pasien Poli Saraf RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. *Mandala of Health*, 4(1), 26-32.
37. Suryo, A. P., & Hadiarso, L. (2017). Karakteristik Nyeri Punggung Bawah Anggota Aktif TNI AD di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta. *Cermin Dunia Kedokteran*, 44(7), 457-462.
38. Segita, R. (2020). ANALISIS FAKTOR RESIKO TERJADINYA LOW BACK PAIN DI RUMAH SAKIT KOTA BUKITTINGGI. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5(3), 624-635.
39. Alivian, G. N., Alaludin, S., & Hidayat, A. I. (2021). Training Manajemen Nyeri Punggung (Low Back Pain) Pada Lansia Dengan Mc Kenzie

Exercise Di Kelurahan Mersi Purwokerto Timur. *Jurnal of Community Health Development*, 2(1), 32-38.

40. Sari, K., Martadiani, E., & Asih, M. (2019). Karakteristik temuan radiologis pada pasien low back pain di RSUP Sanglah Denpasar periode Maret 2016-Oktober 2017. *Intisari Sains Medis*, 10(1).
41. Kaur, K. (2016). Prevalensi Keluhan Low Back Pain (LOW BACK PAIN) pada Petani di Wilayah Kerja UPT Kemas Payangan Gianyar April 2015. *Intisari Sains Medis*, 5(1), 49-59.
42. Maharani, L. (2017). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH (LOW BACK PAIN) PADA PEKERJA BURUH ANGKUT DI STASIUN PONCOL SEMARANG TAHUN 2016* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
43. Atmantika, N. B., Fibriani, A. R., & Mahmudah, N. (2014). *Hubungan antara intensitas nyeri dengan keterbatasan fungsional aktivitas sehari-hari pada penderita low back pain di RSUD DR. Moewardi Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
44. Sadeli, H. A., & Dikot, Y. (2015). PREVALENSI DAN KARAKTERISTIK NYERI NEUROPATIK DI INSTALASI RAWAT JALAN NEUROLOGI RSDR. HASAN SADIKIN BANDUNG. *Neurona (Majalah Kedokteran Neuro Sains Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia)*, 32(3).
45. Williams CM, Maher CG, Hancock MJ, et al. Low Back Pain and Best Practice Care: A Survey of General Practice Physicians. *Arch Intern Med*. 2010;170(3):271–277. doi:10.1001/archinternmed.2009.507
46. Staartjes VE, Quddusi A, Klukowska AM, Schröder ML. Initial classification of low back and leg pain based on objective functional testing: a pilot study of machine learning applied to diagnostics. *Eur Spine J*. 2020 Jul;29(7):1702-1708. doi: 10.1007/s00586-020-06343-5. Epub 2020 Feb 18. PMID: 32072271.

47. . Poiraudau S, Rannou F, Le Henanff A, Coudeyre E, Rozenberg S, Huas D, Martineau C, Jolivet-Landreau I, Revel M, Ravaud P. Outcome of subacute low back pain: influence of patients' and rheumatologists' characteristics. *Rheumatology (Oxford)*. 2006 Jun;45(6):718-23. doi: 10.1093/rheumatology/kei231. Epub 2005 Dec 23. PMID: 16377729.
48. Umami, A. R., Hartanti, R. I., & Sujoso, A. D. P. (2014). Hubungan antara Karakteristik Responden dan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Pekerja Batik Tulis (The Relationship Among Respondent Characteristic and Awkward Posture with Low Back Pain in Batik Workers). *Pustaka Kesehatan*, 2(1), 72-78.
49. Wulandari, M., Setyawan, D., & Zubaidi, A. (2017). Faktor Risiko Low Back Pain Pada Mahasiswa Jurusan Ortotik Prostetik Politeknik Kesehatan Surakarta. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 2(1), 8-14.
50. Ginting, N. (2010). Karakteristik Penderita Nyeri Punggung Bawah (NPB) yang Dirawat Inap di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2004-2009. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara. Medan*.
51. Bertilson, B.C., Brosjö, E., Billing, H. et al. Assessment of nerve involvement in the lumbar spine: agreement between magnetic resonance imaging, physical examination and pain drawing findings. *BMC Musculoskelet Disord* 11, 202 (2010). <https://doi.org/10.1186/1471-2474-11-202>
52. Hayden JA, van Tulder MW, Malmivaara A, Koes BW. Exercise therapy for treatment of non-specific low back pain. *Cochrane Database Syst Rev*. 2005 Jul 20;(3):CD000335. doi: 10.1002/14651858.CD000335.pub2. PMID: 16034851.
53. Rizki, M. M., & Saftarina, F. (2020). Tatalaksana Medikamentosa pada Low Back Pain Kronis. *Jurnal Majority*, 9(1), 62-68.
54. Jette AM, Smith K, Haley SM, Davis KD. Physical therapy episodes of care for patients with low back pain. *Phys Ther*. 1994 Feb;74(2):101-10; discussion 110-5. doi: 10.1093/ptj/74.2.101. PMID: 8290616.

55. Vukmir, R. B. (1991). Low back pain: Review of diagnosis and therapy. *The American journal of emergency medicine*, 9(4), 328-335.
56. Thomas Eko P; Trianggono. (2013). *Nyeri punggung bawah / editor, Trianggono ; kontributor, Thomas Eko P ... [et al.]*. Semarang :: Badan Penerbit Universitas Diponegoro,
57. Akbar, S. M. S., & Ardiansyah, M. (2015). Profil Distribusi Nyeri Punggung Bawah Di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta Tahun 2005-2007 Ditinjau Dari Berbagai Faktor. *Jurnal Kedokteran YARSI*, 23(1), 035-044.