

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **1.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari penelitian yang sudah dijelaskan pada bab sebelumnya, maka dapat diambil sebuah kesimpulan sebagai berikut:

kesimpulan yang menunjukkan bahwa perencanaan dan strategi pada pembinaan prestasi disusun dengan melihat kekurangan dan kelebihan program yang sudah terlaksana sehingga pada program yang akan datang lebih efisien dan cenderung berhasil. Hasil yang menunjang pada skor perolehan pembinaan prestasi belum tercukupi terkendala di pendanaan, faktor gizi pemain dan terkendala dengan prestasi klub yang belum maksimal meskipun memang secara prestasi klub mengalami peningkatan.

#### **1.2 Saran**

Setelah melaksanakan penelitian dan membuat beberapa kesimpulan, maka dibuat beberapa rekomendasi guna pelaksanaan pembinaan bola voli Marene Kota Jambi agar lebih baik lagi.

1. Perekrutan tim pembinaan klub bola voli Marene Kota Jambi disesuaikan dengan kebutuhan pembinaan prestasi serta sesuai dengan standar yang ada untuk mencapai program pembinaan jangka pendek, menengah dan panjang.
2. Sumber dana disesuaikan dengan kebutuhan, sebaiknya dibuat sumber dana yang tetap baik dari manajer maupun sponsor dan dapat mencukupi kebutuhan klub bola voli Marene Kota Jambi.

3. Gizi atlet dan kesehatan para atlet Marene Kota Jambi sebaiknya perlu diperhatikan.
4. Memaksimalkan proses pembinaan bola voli Marene Jambi agar memperoleh hasil yang maksimal dalam mencapai prestasi.