

**HUBUNGAN POLA HIDUP SEHAT TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN
JASMANI DI MASA PANDEMI PADA SISWA KELAS VIII
SMP N 4 MUARA BUNGO**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Jambi untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**



OLEH

**FARES YANORI
K1A117073**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KKEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul “**Hubungan Pola Hidup Sehat Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Di Masa Pandemi Pada Siswa Kelas VII SMP N 4 Muara Bungo**”. Yang disusun oleh Fares Yanori NIM. K1A117073 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan dalam Sidang Dewan Penguji.

Jambi, 2021
Dosen Pembimbing I



Dr. Muhammad Ali, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197406182005011008

Jambi, , Desember 2021
Pembimbing II



Adhe Saputra, S.Pd, M.Pd.
NIP. 198705262015041001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul “**Hubungan Pola Hidup Sehat Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Di Masa Pandemi Pada Siswa Kelas VII SMP N 4 Muara Bungo**”. Yang disusun oleh Fares Yanori NIM. K1A117073 telah di dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 22 Desember 2021

1 Dr. Muhammad Ali, S.Pd.,M.Pd.
NIP. 197406182005011008

Ketua

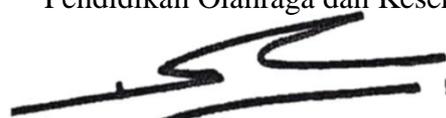
1.  _____

2. Adhe Saputra, S.Pd, M.Pd
NIP. 198705262015041001

Sekretaris

2.  _____

Jambi, Januari 2022
Mengetahui
Ketua Prodi
Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



Roli Mardian, S.Pd, M.Pd
NIP. 198504122014041003

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Fares Yanori
NIM : K1A117073
Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Jurusan : Pendidikan olahraga dan Kepeleatihan

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini benar-benar karya sendiri dan bukan merupakan jiplakan dari penelitian pihak lain. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan jiplakan atau plagiat, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab.

Jambi, Januari 2022
Yang Membuat Pernyataan



Fares Yanori
NIM: K1A117073