

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di RSUD Raden Mattaher Provinsi Jambi dapat disimpulkan bahwa

1. Kelompok Usia ≥ 40 tahun merupakan kelompok usia pasien OA di RSUD Raden Mattaher Jambi dengan prevalensi paling tinggi.
2. Proporsi terbesar penderita OA di RSUD Raden Mattaher Jambi lebih banyak menyerang pasien berjenis kelamin perempuan.
3. Proporsi terbesar penderita OA di RSUD Raden Mattaher Jambi lebih banyak menyerang yang memiliki pekerjaan *indoor*.
4. Pekerjaan *indoor* dengan proporsi terbesar penderita OA pada pasien di RSUD Raden Mattaher Jambi adalah IRT.
5. Proporsi terbesar penderita OA di RSUD Raden Mattaher Jambi datang dengan keluhan utama nyeri sendi.
6. Proporsi terbesar penderita OA di RSUD Raden Mattaher Jambi berdasarkan lokasi sendi adalah genu.

5.2 Saran

1. Populasi yang memiliki faktor risiko OA seperti berjenis kelamin perempuan dan berumur diatas 40 tahun ataupun masyarakat yang pernah memiliki riwayat kecelakaan/ cedera agar dilakukan pemeriksaan tulang untug mencegah kerusakan tulang atau sendi yang lebih parah.
2. Pasien OA yang berusia lebih dari sama dengan 40 tahun dengan status gizi obesitas dianjurkan untuk tidak melakukan penggunaan sendi yang berlebihan,

terutama pada sendi lutut diiringi dengan pola makan yang tepat untuk menurunkan berat badan.

3. Diharapkan dapat dijadikan pedoman data untuk penelitian selanjutnya dan diteliti lebih lanjut dalam penelitian analitik mengenai hubungan tiap variabel dengan kejadian osteoarthritis sehingga dapat ditemukan seberapa besar faktor resikonya.