

## BAB V KESIMPULAN

### DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan sebelumnya, diketahui hasil *storkstand* kategori kurang 4,35% cukup 91,30% baik 4,345% sangat baik 0% sedangkan hasil ketepatan *shooting* kategori kurang 0% cukup 0% baik 47,82% sangat baik 52,18%. Koefisien korelasi dihasilkan signifikan 0,00 dan lebih kecil dari 0,05, berarti hubungan antara *stork stand* dan ketepatan *shooting* bersifat signifikan dengan demikian dapat di simpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *storkstand* dan ketepatan *shooting*.

#### 5.2 Saran

- 1) Pelatih harus mampu memberikan program latihan yang sesuai dengan kebutuhan pemain khususnya pada tingkat keterampilannya.
- 2) Bagi atlet dan seluruh pelaku olahraga sepakbola, peningkatan kemampuan *shooting* perlu memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat keterampilan tersebut.
- 3) Akademis mampu melakukan penelitian lanjutan dengan variabel dan kajian yang lebih luas.