

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, Dwi. 2016. Karakteristik Fobia. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.
- Anies. 2021. *Wiki Fobia*. Yogyakarta: Arruzz Media.
- Arief, dkk. 2017. Penerapan Art Therapy dalam Mengatasi Fobia Kucing Pada Individu Dewasa. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*. Vol. 1. Jakarta: Universitas Tarumanegara.
- Auna, Sarifuddin. 2017. Efektifitas Hipnoterapi dalam Mengurangi Tanda dan Gejala Fobia di Klinik Medicare Hypnotherapy Malang. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Davison, G.C. 2006. *Psikologi Abnormal*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Durand, dkk. 2005. *Abnormal Psychology: An Integrative Approach*. USA: Thomson Wadsworth.
- Ellias. 2009. *Hipnosis dan Hipnoterapi, Transpersonal/NLP*. Yogyakarta Pustaka Pelajar.
- Fajriah, Nurul, dkk. 2017. *Hipnosis Go: Untuk Hidup Lebih Baik*. Jakarta Selatan: CV Bintang Wahyu.
- Fauzi, Ahmad. 2018. Metode Hipnoterapi dalam Menangani penderita gangguan fobia di Lembaga Anhar Foundation Kota Makassar. *Skripsi*. Makassar: UIN Alauddin Makassar.
- Fourianalistyawati, Endang. 2012. *Efektifitas Hipnoterapi Klinis Untuk Mengatasi Depresi Pada Pecandu Narkoba di UPT T&R BNN*. Jakarta: Universitas Yarsi.
- Gunawan, Adi. 2010. *Hypnotherapy, The Art of Subconscious Restructuring*. Jakarta: PT Sun.
- Gutji, Nelyahardi, dkk. 2021. Guru BK perempuan Jawa-Melayu dan laki-laki Batak lebih mempengaruhi self-disclosure konseli. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. Jakarta Barat: Universitas Indraprasta.
- Hendardi. 2018. Cara Melakukan Hipnoterapi Untuk Diri Sendiri dan Orang Lain. www.ibhcenter.org
- Idris, Rabiul Garba. 2017. *Ailurofobia: The Curative, Abnormal and Irrational Fear Of Felines (Cats)*. Malaysia: Internasional Islamic University Malaysia.

- Kahija. 2007. *Hipnoterapi: Prinsip-Prinsip Dasar Praktek Psikoterapi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Mudita, Adytami. 2017. Efektivitas Cognitive Behavioural Therapy (CBT) Untuk Mengatasi Fobia Ketinggian. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*. Semarang: Universitas Katolik Soegijapranata.
- M. Ramli, dkk. 2017. *Sumber Belajar Penunjang PLPG 2017 Mata Pelajaran/Paket Keahlian Bimbingan Dan Konseling*. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan: Direktorat Jenderal Guru Dan Tenaga Kependidikan.
- Nevid, Jeffrey S, dkk. 2005. *Psikologi Abnormal*. Terjemahan Tim Psikologi Universitas Indonesia. Edisi Kelima. Jakarta: Erlangga.
- Nugroho, NSK. 2007. *Transformasi: Memberdayakan diri melalui Hipnoterapy*. PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Nurohman, Dwi Aris. 2017. *Hypnoterapy : Menembus pikiran Bawah Sadar*. Jakarta Barat: Indonesia.
- Purnama, Suhendri dkk. 2016. *Phobia? NO WAY...!! Kenali Berbagai Jenis Phobia & Cara Mengatasinya*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Rachmaniar. 2015. Komunikasi Terapeutik Orang Tua Dengan Anak Fobia Spesifik. *Jurnal Komunikasi*. Bandung: Universitas Bina Sarana Informatika.
- Rahman, Hibana. 2013. *Bimbingan dan Konseling Pola*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Rosita, Yuni. 2008. Pelaksanaan Konseling Behavioral dalam Mengatasi Fobia Kucing Seorang Subjek di Rasamala 2 Menteng Dalam, Tebet, Jakarta Selatan. *Skripsi*. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah.
- Ruzhendi, dkk. 2010. Teknik Pembebasan Emosi-spiritual dan Perubahan Simptom Fisiologis Penderita Gangguan Fobia Kucing. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*. Bandung: Universitas Islam Bandung.
- Samsul. 2012. Fobia dan Karakteristiknya. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*. Sumatera Utara: Universitas Sumatera Utara.
- Smith, Melinda, dkk. 2018. *Phobias and Irrational Fears*. www.helpguide.org
- Susianti, Aan, dr. *Teori dan Konsep Dasar Hipnoterapi*. Blogspot.
- Sutja, Akmal, dkk. 2017. *Penulisan Skripsi untuk Prodi Bimbingan dan Konseling*. Yogyakarta: Wahana Resolusi.

[Sutja, Akmal. 2021. *Penelitian Tindakan Layanan*. Yogyakarta: Wahana Resolusi](#)

Syaputra, Ikhsan. 2012. Fobia dan Mengatasinya. www.scribd.com

Wahyuni, Hera, dkk. 2021. Penerapan Bimbingan Belajar Berbasis Prinsip – Prinsip Belajar dalam Islam Untuk Meningkatkan Etika Belajar Siswa. *Jurnal Ilmu Pendidikan*. Kampar: Universitas Pahlawan.

Yahya, Rival Baihaqi. 2017. Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Penurunan Dismenorea Primer Pada Siswi Sma 1 Muhammadiyah Malang. *Skripsi*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.