

**PENGARUH LATIHAN *LADDER DRILL* TERHADAP  
KELINCAHAN PADA ATLET JUNIOR KENSHI KEMPO  
KOTA JAMBI**

**SKRIPSI**



**OLEH**

**LAODE MUHAMMAD DHAFIRMAN GAPUTRA**

**NIM: K1A118030**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KEPELATIHAN**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS JAMBI**

**2022**