

**PENGARUH LATIHAN *RESISTANCE BAND* TERHADAP
KEMAMPUAN PUKULAN ATLET KARATE JUNIOR
KABUPATEN SAROLANGUN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Jambi untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**



OLEH

**ILHAM AKBAR
NIM: KIA118007**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI
2022**