

## ABSTRAK

Riga, Redinal, Ramma. 2022. *Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Sepak Bola Cikal Perintis Di Desa Perintis Kecamatan Rimbo Bujang Kabupaten Tebo*: Skripsi, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kepeleatihan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing: (I) Dr. Drs. Sukendro, M.Kes AIFO., (II) Adhe Saputra, S.Pd. M.Pd.

**Kata Kunci:** Tingkat Kebugaran Jasmani, Sekolah Sepak Bola

Kejuaraan olahraga sepak bola saat ini sangat diminati oleh masyarakat. Tingkat kebugaran jasmani seseorang sangat penting dalam olahraga sepak bola, dimana tingkat kebugaran jasmani yang baik dapat memberikan hasil yang baik. Dengan adanya sekolah sepak bola dikalangan masyarakat dapat membantu meningkatkan kebugaran jasmani seseorang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa baik tingkat kebugaran jasmani siswa sekolah sepak bola Cikal Perintis di Desa Perintis Kecamatan Rimbo Bujang Kabupaten Tebo.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini adalah 15 orang siswa umur 13-15 tahun yang mengikuti latihan sekolah sepak bola cikal perintis di desa perintis kecamatan rimbo bujang kabupaten tebo.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kebugaran jasmani siswa sekolah sepak bola Cikal Perintis di Desa Perintis Kecamatan Rimbo Bujang Kabupaten Tebo dalam kategori Baik dengan jumlah 0 siswa (0%), kategori Sedang dengan jumlah 6 siswa, (40%), dan kategori Buruk dengan jumlah siswa 9 siswa (60%). Yang berarti tingkat kebugaran jasmani sekolah sepak bola cikal perintis tergolong Buruk.