

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
RIWAYAT HIDUP PENULIS	x
ABSTRAK	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	4
1.4.2 Manfaat Bagi Peneliti Lain	4
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Overweight dan Obesitas	6
2.1.1. Definisi.....	6
2.1.2. Epidemiologi.....	6
2.1.3. Patofisiologi	6
2.1.4. Faktor Risiko.....	7
2.2. Kolesterol	11
2.2.1. Definisi.....	11
2.2.2. Klasifikasi	12

2.2.3.	Kadar Kolesterol	14
2.2.4.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol.....	15
2.3.	Karbohidrat.....	17
2.3.1.	Definisi.....	17
2.3.1.	Hubungan Asupan Karbohidrat terhadap Kadar Kolesterol	17
2.4.	Lemak.....	18
2.4.1.	Definisi.....	18
2.4.2.	Hubungan Asupan Lemak dengan Kadar Kolesterol.....	19
2.5.	Kerangka Teori.....	20
2.6.	Kerangka Konsep	21
2.7.	Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III		22
METODOLOGI PENELITIAN.....		22
3.1.	Jenis dan Rancangan Penelitian	22
3.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
3.2.1.	Lokasi Penelitian.....	22
3.2.2.	Waktu Penelitian	22
3.3.	Subjek Penelitian.....	22
3.3.1.	Populasi Penelitian.....	22
3.3.2.	Sampel Penelitian dan Besar Sampel.....	22
3.4.	Variabel Penelitian	23
3.4.1.	Variabel Bebas	23
3.4.2.	Variabel Terikat	23
3.5.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	24
3.5.1.	Kriteria Inklusi	24
3.5.2.	Kriteria Eksklusi	24
3.6.	Definisi Operasional Variabel	24
3.7.	Instrument Penelitian.....	26
3.8.	Teknik Pengumpulan Data	26
3.9.	Pengolahan dan Analisis Data.....	26

3.9.1.	Pengolahan Data	26
3.9.2.	Analisis Data	27
3.10.	Etika Penelitian.....	28
3.11.	Alur Penelitian	29
BAB IV		31
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		31
4.1.	Hasil Penelitian	31
4.1.1	Analisis Univariat	31
4.1.2	Analisis Bivariat.....	34
4.2.	Pembahasan	37
BAB V		40
KESIMPULAN DAN SARAN.....		40
5.1.	Kesimpulan.....	40
5.2.	Saran	41
DAFTAR PUSTAKA		42

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas pada Orang Dewasa	
Berdasarkan IMT Menurut Kriteria Asia Pasifik	6
Tabel 2.2 Pengelompokan Kadar Kolesterol	14
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan Usia	31
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan IMT	32
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan Asupan	
Karbohidrat	33
Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan Asupan Lemak	33
Tabel 4.6 Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan Kadar	
Kolesterol.....	34
Tabel 4.7 Hubungan Asupan Karbohidrat terhadap Kadar Kolesterol	34
Tabel 4.8 Hubungan Asupan Lemak terhadap Kadar Kolesterol	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	21
Gambar 4.1 Grafik Uji Korelasi Asupan Karbohidrat terhadap Kolesterol.....	34
Gambar 4.2 Grafik Uji Korelasi Asupan Lemak terhadap Kolesterol.....	35

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
CETP	: <i>Cholesterol Ester Transfer Protein</i>
dL	: Desiliter
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IDL	: <i>Intermediate Density Lipoprotein</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Kg	: Kilogram
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
LPL	: <i>Lipoprotein Lipase</i>
Mg	: Miligram
PTM	: Penyakit Tidak Menular
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
TG	: Trigliserida
TGrL	: <i>Trigliserida Rich Protein</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
WFH	: <i>Work From Home</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

Lampiran 2. Lembar Informasi Penelitian

Lampiran 3. Lembar *Informed Consent*

Lampiran 4. Lembar Kuisioner Survey Data Awal

Lampiran 5. Lembar *Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire*

Lampiran 6. Rekapitulasi Hasil Jawaban Responden

Lampiran 7. Lampiran Output SPSS