

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Responden kontrasepsi DMPA di wilayah kerja puskesmas Sungai Lilin mayoritas pada usia 30-39 tahun (40.0%), dengan pekerjaan yang paling dominan adalah tidak bekerja sebanyak 79 responden (79.0%), pendidikan yang ditempuh oleh responden kebanyakan rendah (<SMP) sebanyak 70 responden (70.0%), jumlah paritas dominan pada kelompok paritas <3 sebanyak 69 responden (69.0%), rata-rata responden DMPA sendiri memiliki lama pemakaian berkisar >3 tahun sebanyak 75 responden (75.0%), mayoritas responden merupakan responden baru yaitu sebanyak 92 responden (92.0%), dan rata-rata aktivitas fisik yang dilakukan merupakan aktivitas fisik sedang yaitu sebanyak 48 responden (48.0%).
2. Mayoritas pengguna kontrasepsi DMPA tidak mengalami penambahan berat badan pada 1-3 tahun pemakaian dan pada pemakaian lebih dari 3 tahun rata-rata terjadi kenaikan berat badan sebesar 6,1 kg – 9 kg pada akseptor kontrasepsi DMPA di wilayah kerja puskesmas Sungai Lilin.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara lama penggunaan kontrasepsi DMPA dengan peningkatan berat badan akseptor.
4. Pada analisis multivariat dengan memasukkan *confounding factor* didapatkan hubungan yang bermakna antara lama penggunaan kontrasepsi DMPA dengan peningkatan berat badan, dengan *confounding factor* aktivitas fisik rendah.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka penulis memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dimungkinkan untuk dapat digunakan sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa di perpustakaan yang berminat melakukan penelitian tentang kontrasepsi DMPA.

2. Bagi Puskesmas

Puskesmas lebih membuka peran saat melakukan Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE) demi tersampainya konseling terkait efek samping kontrasepsi DMPA.

3. Bagi Masyarakat

Dapat dijadikan bahan pengetahuan terkait efek samping dan dapat juga sebagai bahan pertimbangan untuk pemilihan kontrasepsi terutama kontrasepsi DMPA.

4. Bagi Penulis Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan pada penelitian selanjutnya. Jumlah responden yang lebih besar dan juga variabel yang lebih ditambahkan seperti gaya hidup atau asupan makan.