

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN ENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi Institusi Kesehatan.....	4
1.4.3 Bagi Peneliti Lain.....	4

1.4.4	Bagi Masyarakat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....		5
2.1	Vitamin D.....	5
2.1.1	Definisi Vitamin D.....	5
2.1.2	Manfaat Vitamin D.....	6
2.1.3	Sumber Vitamin D.....	7
2.1.4	Metabolisme Vitamin D.....	11
2.1.5	Pengukuran Kadar Vitamin D Serum.....	13
2.1.6	Kadar dan Asupan Vitamin D.....	13
2.1.7	Kekurangan Vitamin D.....	15
2.2	Wanita Usia Subur (WUS).....	19
2.2.1	Pengertian Wanita Usia Subur (WUS).....	19
2.2.2	Tanda-tanda Wanita Usia Subur (WUS).....	19
2.3	Pengetahuan.....	20
2.3.1	Definisi Pengetahuan.....	20
2.3.2	Tingkat pengetahuan.....	21
2.3.3	Cara Memperoleh Pengetahuan.....	21
2.3.4	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	24
2.3.5	Pengukuran Pengetahuan.....	25
2.4	Kerangka Teori.....	26
2.5	Kerangka Konsep.....	26
2.6	Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....		28
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	28
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	28

3.2.1	Tempat Penelitian.....	28
3.2.2	Waktu penelitian.....	28
3.3	Subjek Penelitian.....	28
3.3.1	Populasi.....	28
3.3.2	Sampel.....	28
3.3.3	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	30
3.4	Cara Pengambilan Sampel.....	30
3.5	Defenisi Operasional (DO).....	31
3.6	Instumen Penelitian.....	32
3.6.1	Pengetahuan.....	32
3.6.2	Kadar Vitamin D.....	32
3.7	Pengumpulan Data.....	33
3.8	Teknik Pengolahan Data.....	33
3.9	Analisa Data.....	34
3.10	Etika Penelitian.....	35
3.11	Keterbatasan Penelitian.....	35
3.12	Alur Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		37
4.1	Hasil Penelitian.....	37
4.1.1	Gambaran Umum Penelitian.....	37
4.1.2	Analisa Univariat.....	38
4.1.2.1	Karakteristik Responden.....	38
4.1.2.2	Analisis Tingkat Pengetahuan.....	39
4.1.2.3	Analisis Kadar Vitamin D Serum.....	39
4.2	Pembahasan Penelitian.....	40

4.2.1 Analisis Univariat.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran.....	46
2. Bagi Peneliti Lain.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47