

ABSTRAK

Wahyudi Irfan. 2022 “**Pengaruh Latihan *Dribbling Zig Zag* dan Metode Bermain Terhadap Kelincahan *Dribbling* Pemain Sepakbola Persema U-17 Kabupaten Tebo**”.Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Dr.Drs.Ilham,M.Kes (II) Adhe Saputra,S.Pd.,M.Pd

Kata kunci: Latihan *Dribbling Zig Zag* dan Metode Bermain, Kelincahan *Dribbling* Sepakbola

Dari pengamatan penulis para pemain latihan Sepakbola PersemaU-17 Kabupaten Tebo kemampuan *dribbling* yang di miliki masih belum terlalu baik kurangnya latihan dalam menunjang kelincahan *dribbling* pemain , latihan hanya terbatas pada latihan membawa bola lurus, mengoper, shooting, dan lari-kecil.karena dalam permainan sepakbola setiap pemain harus menggiringbola dengan baik pada saat melakukan *dribbling* sambil berlari seorang siswa menghadapi beberapa pemain lawan, dan dilapangan seorang dituntut mempunyai koordinasi yang baik saat menggring bola bahkan ada yang sampai bertabaran sesama rekannya dalam latihan sepakbola.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen, dalam penelitian ini terdapat satu kelompok eksperimen yang sengaja diberikan perlakuan. Adapun rancangan penelitian ini menggunakan rancangan *One Group Pretest-Postest Design*. Sampel yang digunakan adalah Pemain Persema U-17 Kabupaten Tebo yang berjumlah 15 orang secara total sampel

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh untuk tes awal tes awal yang di diperoleh bahwa hasil tes awal kemampuan *dribbling* pemain sepakbola persema U-17 Kabupaten Tebo yang memiliki kategori baik sebanyak 7 orang dengan prosentase 47%, kategori baik sebanyak 8 orang dengan prosentase 53%. hasil tes akhir yang di diperoleh bahwa hasil tes awal kemampuan *dribbling* sepakbola pemain persema U-17 Kabupaten Tebo yang memiliki kategori sangat baik sebanyak 11 orang dengan prosentase 20%, kategori baik sebanyak 11 orang dengan prosentase 73%, kategori sedang sebanyak 1 orang dengan prosentase 7%. Dengan $db = N - 1 = 15 - 1 = 14$ dan taraf signifikasi 5%, angka batas penolakan hipotesis nol dalam t_{tabel} adalah 1,7613, sedangkan nilai t_{hitung} yang diperoleh adalah sebesar 11.308, ternyata $t_{hitung} > t_{tabel}$ dari angka batas penolakan hipotesis nol. Dengan demikian hipotesis nol diterima, hal ini berarti, terdapat pengaruh latihan *dribbling zig zag* danmetode bermain terhadap kelincahan *dribbling* sepakbola pemain persema U-17 Kabupaten Tebo

Dapat di simpulkan bahwa terdapat pengaruh latihan *dribbling zig zag* danmetode bermain terhadap kelincahan *dribbling* pemain sepakbola persema U-17 Kabupaten Tebo