

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, suharsimi.2010. *prosedurpenelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Bompa, Tudor O. (1994). *Theory and Methodology of Training*. Iowa: Kendall/Hunt Publishing Company
- Efendi, A. R., Pahliwandari, R., & Arifin, Z. (2018). Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Dalam Permainan Sepakbola Mahasiswa UKM Sepakbola IKIP PGRI Pontianak. *Jurnal Pendidikan Olahraga*. 7(1): 1-10.
- Engkos,kosasih. (1994). *Pendidikan jasmani dan kesehataan*. Jakarta: Erlangga .
- Habiburrahman (2020) dengan judul”Pengaruh variasi latihan *dribbling* terhadap kelincahan *dribbling* pada club sepak bola SMA 9 Merangin
- Hadiana o. (2016) Pengaruh model cooperative learning terhadap Kerjasama dan hasil belajar sepakbola 2 (1)
- Hananto tri. dkk. 2007. *Pendidikan jasmani olahraga dan Kesehatan 5*. Yudistira.Jakarta
- Harsono. (1988). *Coaching dan aspek-aspek psikologis dalam coaching*. Jakarta cv. Tambak Kusuma.
- Herwin. (2004). “Keterampilan Sepakbola Dasar.” Diktat. Yogyakarta: FIK UNY
- Hidayat, Syarif. 2014. *Pelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- <https://www.gramedia.com/best-seller/pengertian-sepak-bola/>.(Diaksespada tanggal 19 januari 2022)
- Jonni. (2010). *Dasar -dasarPendidikan jasmani,padang UNP press*.
- Kiram, Yanuar. 2001. *Metode Pembelajaran Keterampilan Motorik Dasarbagi Anak-anak Sekolah Dasar*. UNP. Padang.

Kurniawan (2020) latihan holistik terhadap kemampuan *dribbling* siswa ekstrakurikuler sepakbola sma swasta YPMM Tebing Tinggi Tanjung Jabung Barat

Kurniawan, Feri. 2011. Buku pintar olahraga. Jakarta: Lascar Akasara

Luxbacher, J. A. (2011). Sepakbola. Bandung: RajaGrafindo Persada.

Luxbacher, joseph A. 2001. Sepakbola,langka-langka menuju sukses Jakarta: saka mitra kompetensi

Mahendra, Agus. (2008). Teori Belajar dan Pembelajaran Motorik. Bandung : CV Andira.

Nurhasan, 2000. Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Olahraga, *Skripsi*. Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. Dari :https://kupdf.net/queue/tes-dan-pengukuran-pendidikan-olahraga-drs-nurhasan-m-pd_58c2009ae12e892612add376_pdf?queue_id=-1&x=1643001412&z=MTgwLjI1NC4xNzEuOTc=

Salim,A. 2008 Buku pintar sepakbola.bandung: nuansa.

Saprizal (2016) dengan judul”Pengaruh variasi latihan *dribbling* terhadap kelincahan *dribbling* pemain club sepakbola Tantan

Saputra, adhe dkk. 2018. Buku Sepakbola. Jambi: Salim Media Indonesia

Saputra, adhe dkk. 2019. Analisis Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SSB Pratama Kabupaten Batanghari. *Indonesian Journal of sport Science and Coasching* . Vol. 1 No. 1

Saputra, adhe. (2015). Pengaruh Latihan aktivitasmaze dan target terhadap keterampilan Teknik dasar sepak bola SBB tunas jaya kota jambi.Cerdas sifa Pendidikan,(4)1

Siswantoyo. 2003. <https://journal.student.uny.ac.id/jurnal/artikel>

Subagyo irianto. (2010). Pedoman pelaksanaan pengembangan tes kecakapan "david Lee" untuk sekolah sepakbola (SSB) Kelompok umur 14-15 tahun. *Tesis*. FIK UNY. Yogyakarta.

Sucipto, Dkk. 2000. Sepakbola. Dapartemen Pendidikan dan kebudayaan Jakarta

Sudjana. 2005. Metode Statistika. Bandung: Tarsito

Sugiono. 2013. Metode penelitian pendidikan Bandung : alfabeta

Sugiyono. 2010. Metode Penelitian Bisnis : Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono.(2013). Metode Penelitian Pendidikan pendekatan Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Beutelstahl, Dieter. (2007). Belajar Bermain Bola Voli Bandung: CV. Pioner Jaya.

Sumber:<https://www.google.com/search?q=soccer+fans+info+image+gambar+lapan+sepak+bola&safe>) diakses pada tanggal 25 maret 2021.

Surakhmad, Winarno, 1998, Pengantar Penelitian Ilmiah Metode Teknik, Bandung, Tarsito.

Sukendro & Rasyono. 2020. Pengaruh latihan Bola Reaksi Terhadap kecepatan Pukulan Oi-suki Atlet futsal Kabupaten Batabanjar

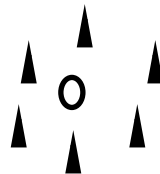
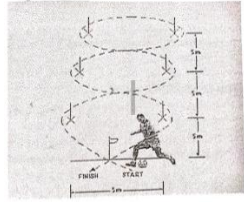
Tryanda, A. 2017. Pengaruh Latihan Satu Kaki dan Latihan Dua Kaki terhadap Keterampilan Dribble pada UKM Sepak Bola Universitas Lampung tahun 2016/2017. Skripsi. Universitas Lampung, Bandar Lampung.

Widiastuti, 2011. Tes dan pengukuran Olahraga. PT. Bumi Timur Jaya

Lampiran 1

Program Latihan *Dribbling Zig-Zag* dan metode bermain

(Tes Awal)

No	Kegiatan	Durasi	Formasi	Keterangan
1	Pendahuluan • Berdoa • Pemanasan	10 menit		- Berdoa - Pengantar dan pemanasan (statis dan dinamis)
2	Inti • Tes awal dribbling model zig zag	2 repetisi recovery 20 detik		- Dijadikan menjadi satu barisan - Melakukan secara bergantian
	Penutup • Coling down • Evaluasi • penutup	10 menit	