

ABSTRAK

Anggun Dewi Rahmasari, 2018 **“Minat Dan Motivasi Masyarakat Dalam Mengikuti Kegiatan Senam Minggu Pagi Pada Klub Kebugaran Se-Kota Jambi”** Prodi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Pembimbing (I). Dr. Atri Widowati, S.Pd., M.Or. Pembimbing (II). Sugih Suhartini, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci : Minat, Motivasi, Senam

Hasil observasi yang dilakukan pada masyarakat yang mengikuti kegiatan senam minggu pagi pada klub kebugaran se-Kota Jambi, belum diketahuinya minat dan motivasi masyarakat dalam mengikuti kegiatan senam. Ada lima tempat yang mengadakan senam minggu pagi yaitu GOS Sungai Kambang (Taman Budaya Jambi), Ancol Jambi, Gubernuran, Tugu Keris Siginjai, dan Lippo Plaza.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui minat dan motivasi masyarakat dalam mengikuti kegiatan senam minggu pagi pada klub kebugaran se-Kota Jambi.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode survei yang menggunakan angket. Senam kebugaran se-Kota Jambi dengan jumlah populasi sebanyak 277 orang kemudian populasi dijadikan sampel dengan teknik pengambilan sampel menggunakan rumus slovin dengan *margin off error* sebesar 8% atau 0.08 maka jumlah sampelnya adalah 100 orang.

Hasil penelitian berdasarkan survei yang dilakukan terhadap minat dan motivasi masyarakat yang mengikuti kegiatan senam minggu pagi pada klub se-Kota Jambi adalah untuk minat kategori tinggi dengan hasil persentase 48% dengan jumlah 48 masyarakat, sangat tinggi 33% dengan jumlah 33 masyarakat, sedang 19% dengan jumlah 19 masyarakat, rendah dan sangat rendah 0% masyarakat dan untuk motivasi kategori tinggi memiliki persentase 66% dengan jumlah 66 masyarakat, sedang 22% dengan jumlah 22 masyarakat, sangat tinggi 12% dengan jumlah 12 masyarakat, rendah dan sangat rendah 0% masyarakat.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat dipahami bahwa penelitian ini telah mengetahui minat dan motivasi masyarakat dalam mengikuti kegiatan senam minggu pagi pada klub kebugaran se-Kota Jambi masuk dalam kategori tinggi.